



## 1. Termék azonosítása

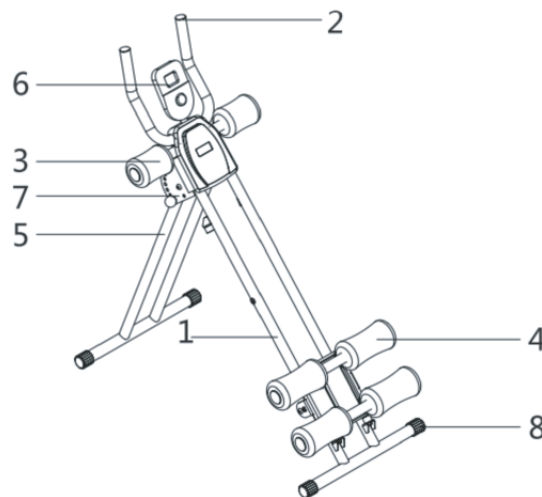
AbFlex™ ab crunch workout machine

## 2. Általános biztonsági figyelmeztetések

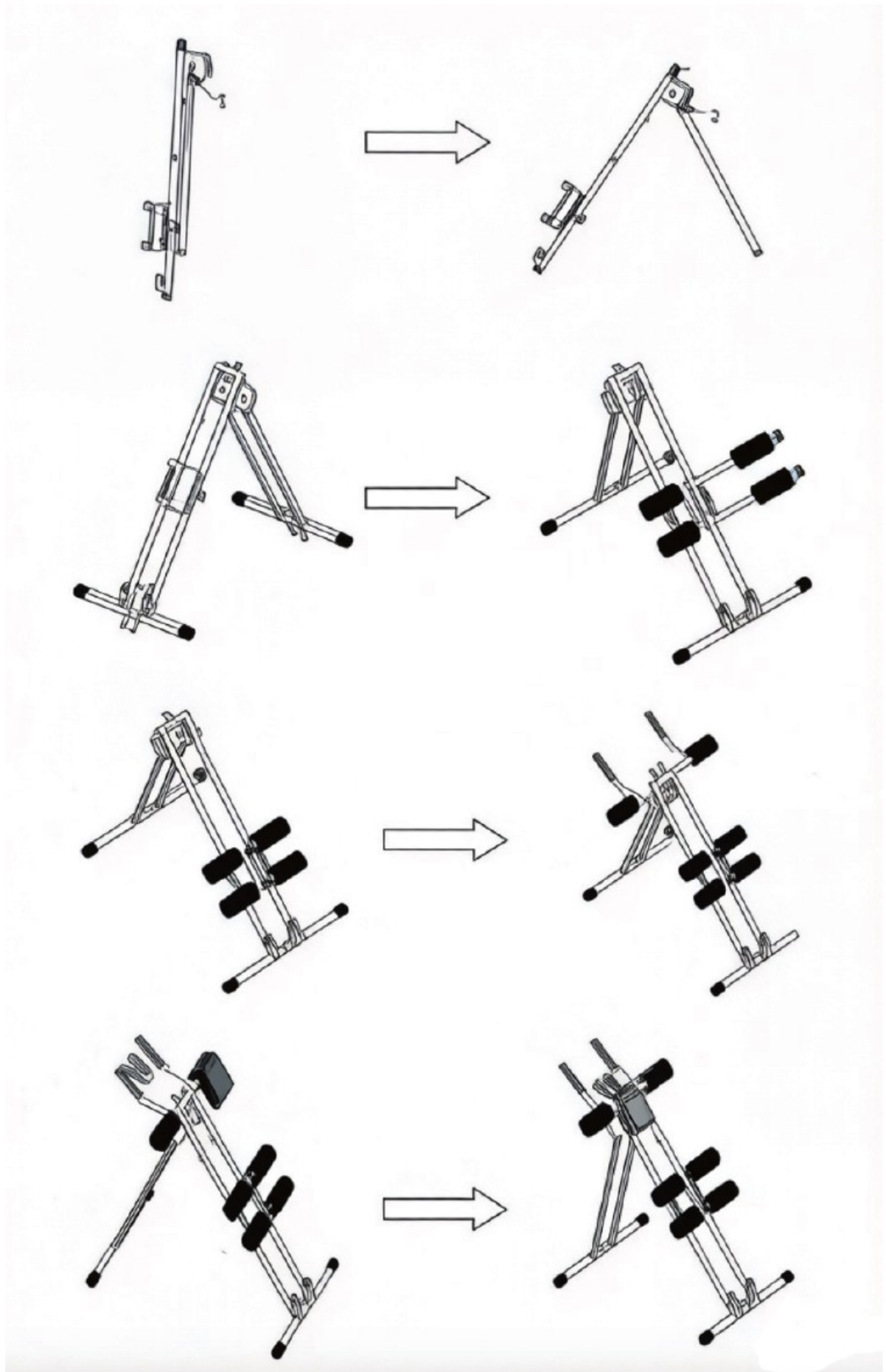
- **Azonnal állítsa le, ha rosszul érzi magát**  
Ha émelygést, szédülést vagy fájdalmat tapasztal a termék használata közben, azonnal hagyja abba és forduljon orvoshoz.
- **Használat előtt ellenőrizze**  
Minden használat előtt győződjön meg arról, hogy a termék nem sérült, és hogy minden alkatrész biztonságosan van rögzítve.
- **ruha biztonsága**  
Ne viseljen laza ruházatot a termék használata közben.
- **Lábbeli**  
Mindig viseljen megfelelő sportcipőt a használat során.
- **Gyerekek és érzékeny személyek használata**  
Ez a termék nem alkalmas gyermekek számára, kivéve személyes felügyelet mellett, biztonság garantált. Csökkent fizikai erővel, érzékszervi károsodással vagy korlátozott szellemi tudatossággal rendelkező személyeknek óvatosan kell használniuk.
- **Javítás és karbantartás**  
Ne próbálja meg saját maga javítani a terméket, mivel ezzel potenciális veszélyeket okozhat. Biztonsági okokból mindig szakítottassa meg azt egy hivatalos szervizzel a karbantartás vagy javítás érdekében.
- **Tartsa távol a gyerekektől**  
Győződjön meg arról, hogy gyerekek nem használják játékként a terméket.
- **Stabil felület**  
Helyezze a terméket lapos, stabil felületre használat közben. Szükség esetén használjon védőmatricát alatta.
- **Biztonságos távolság**  
Győződjön meg arról, hogy legalább 50 cm szabad tér van minden oldalán a biztonságos üzemelés érdekében.

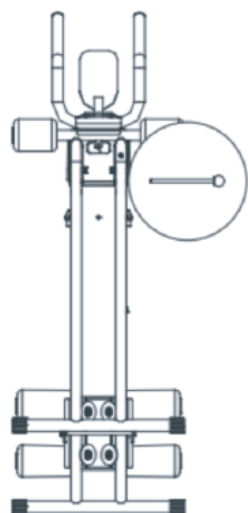
- **Távol tartani a kezeket és lábakat**  
Mindig tartsa távol a kezeit és lábait a mozgó részekről.
- **Szerelés**  
Szerelje össze a terméket szigorúan az összeszerelési utasítás szerint, kizárólag a szállított alkatrészeket felhasználva. Szükség esetén kérjen segítséget.
- **Használat előtt ellenőrizze**  
Győződjön meg arról, hogy minden állítható alkatrész megfelelően rögzítve és bezárva van, mielőtt használatba veszi.
- **Összecsukás biztonsága**  
Óvatosan kezelje az összecsukást, és győződjön meg arról, hogy minden biztonságicsavar be van zárva.
- **Kerülje a párárt**  
Ne helyezze a terméket párás vagy nedves helyre.
- **Maximális teherbírás**  
A termék maximális teherbírása 150 kg. Ezt ne lépje túl.

### 3. Üzemeltetési utasítások

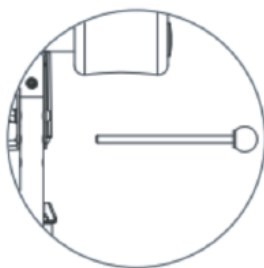


1. Fő állvány
2. U-alakú kapaszkodók
3. Párnázott karpánt
4. Párnázott térd tartó
5. Támogatási keret
6. Vezérlő egység
7. Zárószervezet
8. Fedél





A



B

**[EN]** Using B, you can adjust the height and fold the product as needed.

#### 4. Műszaki adatok

- Állítható intenzitási szintek
- Több edzésmód
- Újratölthető vezérlő egység
- Hordozható és könnyű kialakítás
- Rugalmas állítható öv
- A hasizom stimulálására szolgál

#### 5. Tisztítás és karbantartás

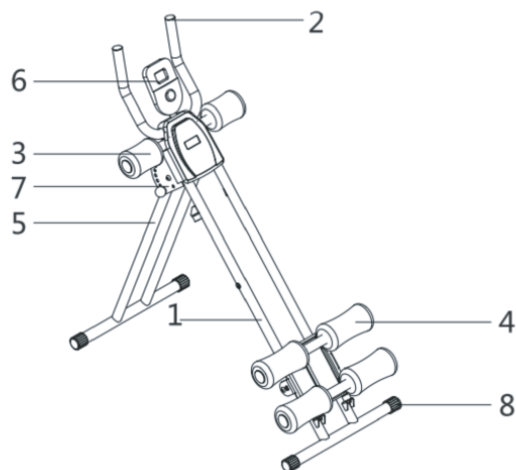
- Törölje az övet egy puha, száraz ruhával
- Ne merítse vízbe az elektromos alkatrészeket
- Tisztítsa meg a gélpárnákat minden használat után
- Tárolja hűvös és száraz helyen
- Cseré vagy sérült párnák
- Töltse fel az akkumulátort rendszeresen

## 6. Hibakeresés

Probléma	Lehetséges ok	Megoldás
<b>Nincs stimulálás érzékelhető</b>	Elem alacsony	Töltse fel az eszközt
<b>Gyenge impulzus</b>	A gélpárnák szárazak vagy elkoptak	Csere vagy nedvesítés
<b>Az eszköz nem kapcsol be</b>	Az elem lemerült	Töltse fel teljesen
<b>Bőrirritáció</b>	Túl erős intenzitás vagy érzékeny bőr esetén	Csökkentse az intenzitást, és szükség szerint hagyja abba a használatot
<b>Öv csúszik</b>	Helytelen pozíció	Állítsa be megfelelően az övet

## 7. Ártalmatlanítás és környezeti védelem

- Ártalmatlanítsa az elektromos alkatrészeket helyi elektronikai hulladékgyűjtési szabályok szerint
- Ne dobja a elemeket háztartási hulladék közé
- Reklámozási csomagolóanyagokat lehetőség szerint újrahasznosítsa
- Az elektronikai hulladékot tartsa külön a többi kommunális hulladéktól
- Kövesse a helyi környezetvédelmi előírásokat az ártalmatlanítás során



**Termék neve: Ab crunch workout machine**

**Modellszám: DM-09**

**Szín: fekete**

**Maximális teherbírás: 150 kg**

**Referencia szám: 18 / 2026**

**Ellenőrző elem: 1\*AAA 1,5V (nem tartozék)**

**Gyártó: Wuyi Jiecheng Daily Metal Products Co., Ltd Jiecheng Company,  
Baiyang Wuyi megye, Jinhua város, Zhejiang tartomány, utca**

**Importőr & hivatalos képviselő: DFVU d.o.o., Liparjeva cesta 6A, 1234  
Mengeš, Szlovénia.**

**GYÁRTVA CHINA**

**További ügyfélszolgálathoz látogasson el weboldalunkra.**



***megasstic***

