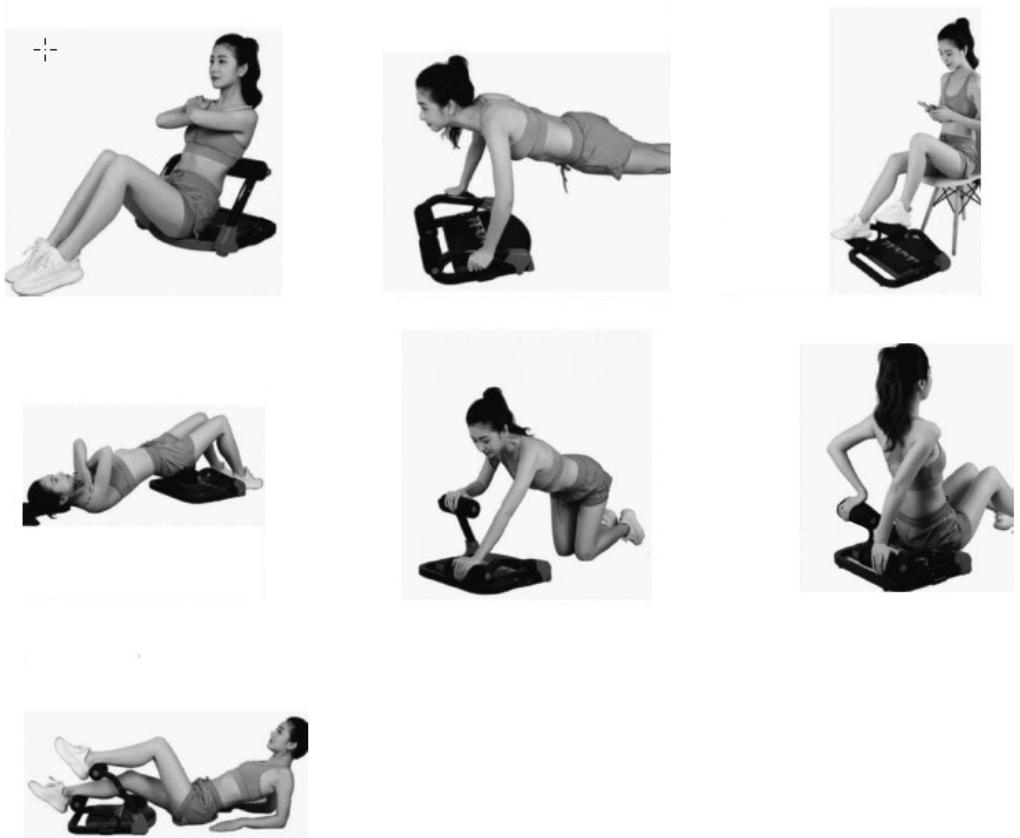


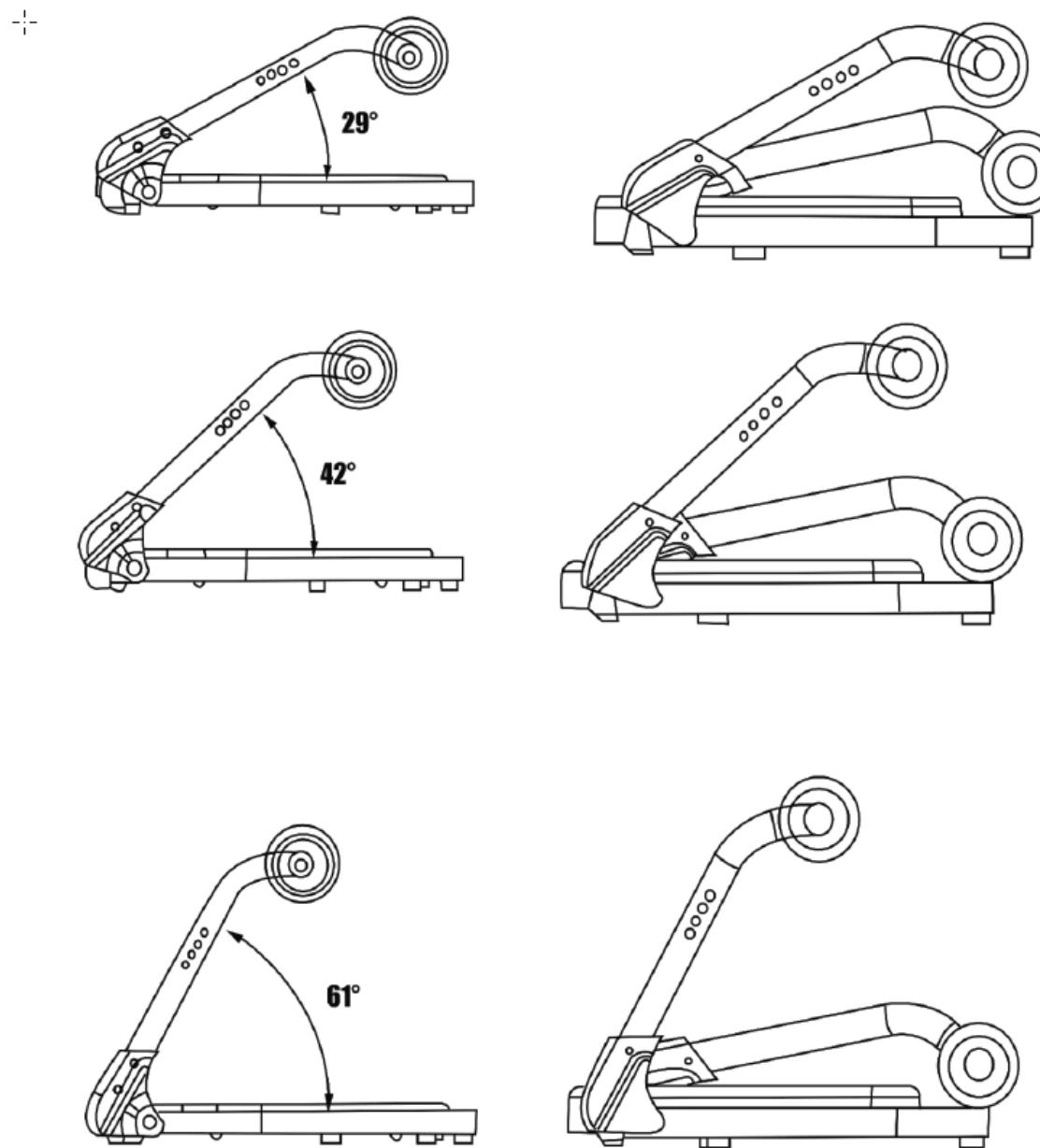
Manuale della Macchina Regolabile per Sit Up Rebound

Come usare:



1. Sit up: muscoli del core/muscoli addominali inferiori
2. Push-up: pettorali maggiori, tricipiti, ABS
3. AB Tuck: fianchi, vita, gambe
4. Bridge: muscoli del core, sollevamento dell'anca
5. Bicipiti, pettorali
6. Tricipiti, dorsali
7. Scissor kicks: muscoli del core, muscoli delle gambe

Regola l'angolo



Come preparare e ripiegare il prodotto

Premi verso il basso il morsetto a molla ed espandi lo schienale fino a diversa altezza.

Manutenzione e Cura

1. Ispeziona regolarmente tutti i componenti e le viti dell'attrezzatura per eventuali allentamenti; se ne trovi, stringi subito.
2. Dopo l'uso, pulisci il prodotto con un panno asciutto.
3. Posiziona il prodotto in un ambiente lontano dalla luce diretta del sole, alte temperature e umidità.
4. Non permettere ai bambini di usare il prodotto come giocattolo.
5. Non usare benzina, acetone, detergenti abrasivi o prodotti chimici corrosivi. per la pulizia.

AVVISO!Carico massimo: 100kg

AVVISO!Prima di usare questa attrezzatura, DOVRESTI eseguire un riscaldamento aerobico di cinque-dieci minuti per evitare infortuni.

AVVISO!Consulta il tuo medico o un professionista sanitario prima di iniziare qualsiasi programma di esercizio. Se hai oltre 35 anni, sei in gravidanza, hai problemi di salute, problemi di equilibrio o stai seguendo

trattamenti che possono influenzare il battito cardiaco, consulta PRIMA il tuo medico.

AVVISO!NON usare questo prodotto con pazienti affetti da ipertensione, ictus, donne in gravidanza, persone con malattie cardiache, anziani, persone fragili o pazienti con malattie gravi.

AVVISO!Durante l'uso di questa attrezzatura, posizionala su un terreno stabile e piano. Puoi mettere feltro protettivo sul pavimento. MANTIENI una distanza di sicurezza di almeno 50 cm intorno durante l'uso.

AVVISO!Questa attrezzatura NON è un giocattolo e NON è adatta ai bambini. TENERSI lontano da bambini e animali domestici per prevenire infortuni.

AVVISO!Prima di ogni uso, ISCIRPARE l'attrezzatura per eventuali danni o accessori allentati. ASSICURATI che l'attrezzatura sia completamente assemblata e bloccata.

AVVISO!Se durante l'esercizio avverti nausea, vertigini, battito irregolare o altri sintomi anomali, INTERROMPI IMMEDIATAMENTE l'esercizio e consulta il tuo medico.

AVVISO!Quando usi questa attrezzatura, EVITA di pizzicare dita, piedi o capelli. Tieni le mani lontano dagli angoli chiusi.

AVVISO!Indossa abbigliamento ADEGUATO quando usi questo prodotto. NON indossare vestiti larghi, scarpe di pelle o tacchi alti.

AVVISO!Seleziona sport adatti alle tue condizioni fisiche e al livello di difficoltà. Se avverti qualsiasi dolore o fastidio, FERMA IMMEDIATAMENTE l'esercizio e consulta il tuo medico.

AVVISO!Questa attrezzatura È PROGETTATA solo per uso in interni. È per uso PERSONALE e FAMILIARE e NON può essere utilizzata a scopo commerciale.

AVVISO!Non assumiamo alcuna responsabilità per eventuali incidenti o infortuni causati dall'uso di questo prodotto per fattori personali.

SKU : abforge_MO110

Nome del prodotto: Macchina Rebound per Sit Ups

Regolabile

Modello n.: XW-8010

Numero di riferimento: 43 / 2025

Dimensioni da montato: 60,5×76×36 cm

Dimensioni da piegato: 60,5×36×14,5 cm

Produttore:

YONGKANG WEIZHEN INDUSTRY AND TRADE CO., LTD.

5° PIANO N.96 TONGTANG NORTH ROAD, XIXITOWN,

YONGKANG, PROVINCIA di ZHEJIANG, CHINA.

Importatore & Autorizzato:

DFVU d.o.o. Liparjeva cesta 6A, 1234 Mengeš, Slovenia.

Made in China