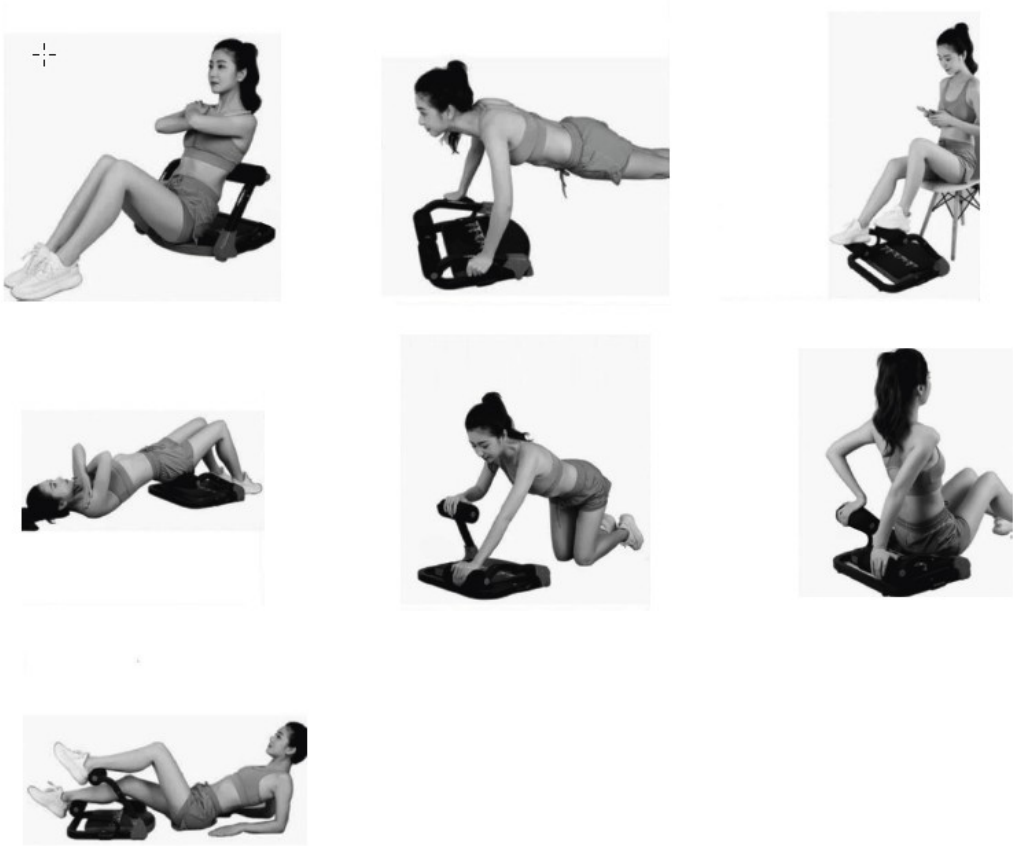


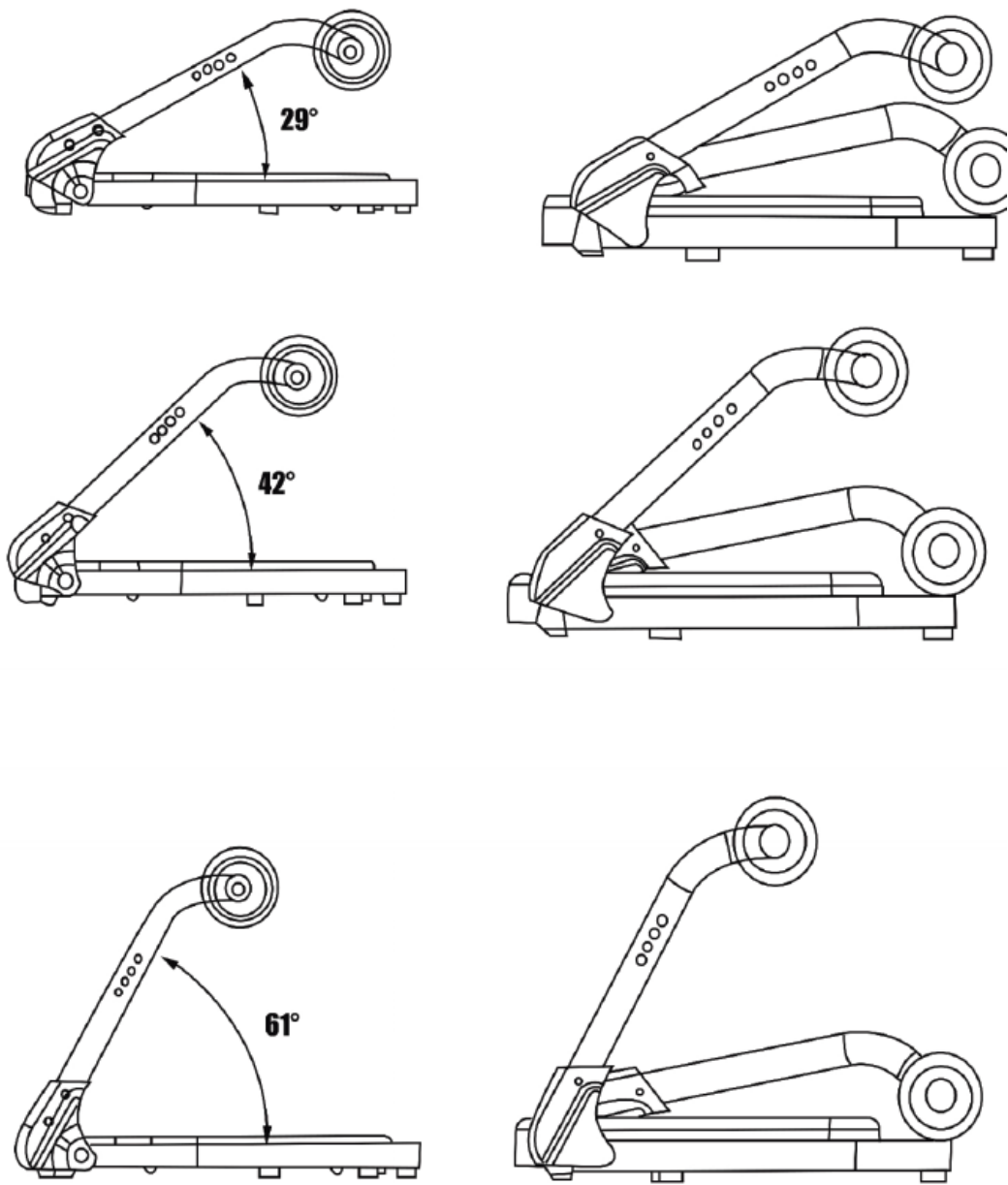
Manual pentru Mașina Rebound pentru Sit Ups Reglabilă

Cum să utilizați:



1. Sit up: mușchii centralimușchii abdominali inferiori
2. Flotare - push-uppectoralis major, triceps, ABDOMEN
3. AB Tuck: șolduri, talie, picioare
4. Podul: mușchii centrali, ridicare de șolduri
5. Biceps, pectorali
6. Triceps, dorsal
7. Fandări cu scissor: mușchii centrali, mușchii picioarelor

Reglare unghi



Cum să configurați și să pliați produsul

Apăsați pe clips-ul cu arc și extindeți spătarul până la înălțimea dorită.

Întreținere și Îngrijire

1. Inspectați regulat toate componentele și șuruburile echipamentului pentru orice slăbire; dacă se găsește vreo slăbire, strângeți imediat.
 2. După utilizare, ștergeți produsul cu o cârpă uscată.
 3. Așezați produsul într-un mediu ferit de lumina directă a soarelui, temperaturi ridicate și umiditate.
 4. Nu permiteți copiilor să utilizeze produsul ca jucărie.
 5. Nu folosiți benzină, acetona, produse de curățare abrazive sau substanțe corozive.
- produse de curățare.

AVERTISMENT! Greutate maximă: 100kg

AVERTISMENT! Înainte de a folosi acest echipament, trebuie să efectuați exerciții aerobice de încălzire timp de cinci până la zece minute pentru a evita leziunile.

AVERTISMENT! Consultați medicul sau un specialist în sănătate înainte de a începe orice program de exerciții. Dacă aveți peste 35 de ani, sunteți gravidă, aveți probleme de sănătate, dificultăți de echilibru sau urmați tratament care poate afecta pulsul, consultați mai întâi medicul dvs.

AVERTISMENT! NU utilizați acest produs pentru pacienți cu hipertensiune, accident vascular cerebral, femei însărcinate, persoane cu afecțiuni cardiace, persoane în vârstă, fragili sau cu boli majore.

AVERTISMENT! Atunci când folosiți acest echipament, plasați-l pe o suprafață stabilă și plată pentru operare. Puteți plasa un covoraș de protecție pe podea. **MENȚINEȚI** o zonă sigură de cel puțin 50 cm în jur în timpul utilizării.

AVERTISMENT! Acest echipament NU este o jucărie și NU este potrivit pentru copii. Îndepărtați-vă de copii și animale de companie pentru a preveni accidentele.

AVERTISMENT! Înainte de fiecare utilizare, **INSPECTAȚI** produsul pentru deteriorări sau accesorii nesigure. **ASIGURAȚI-vă** că echipamentul este complet asamblat și blocat.

AVERTISMENT! Dacă experimentați greață, amețeli, bătăi neregulate ale inimii sau **ORICE** alte simptome anormale în timpul exercițiilor, **OPREAȚI** imediat și consultați medicul.

AVERTISMENT! Atunci când folosiți acest produs, evitați să prindeți degetele, picioarele sau părul. **MENȚINEȚI** mâinile departe de colțurile închise.

AVERTISMENT!Purtați îmbrăcăminte ADECVATĂ în timpul utilizării acestui produs. NU purtați haine largi, pantofi de piele sau tocuri înalte.

AVERTISMENT!Alegeți sporturi potrivite pentru condiția dvs. fizică și nivelul de dificultate. Dacă simțiți DURERE sau disconfort, OPREAȚI imediat exercițiile și consultați medicul imediat.

AVERTISMENT!Acest echipament ESTE proiectat exclusiv pentru utilizarea în interior. Este pentru uz PERSONAL și FAMILIAL și NU poate fi utilizat în scop comercial.

AVERTISMENT!Nu ne asumăm răspunderea pentru accidente sau leziuni cauzate de utilizarea acestui produs din cauza factorilor personali.

SKU : abforge_MO110

Numele Produsului: Mașină Rebound pentru Sit Ups

Reglabilă

Model No.: XW-8010

Număr de Referință: 43 / 2025

Dimensiune de configurare: 60.5×74×36 cm

Dimensiune pliată: 60.5×36×14.5 cm

Producător:

YONGKANG WEIZHEN INDUSTRY AND TRADE CO., LTD.

ETajul 5, nr. 96, TONGTANG NORTH ROAD, XIXITOWN,
YONGKANG, PROVINCIA ZHEJIANG, CHINA.

Importator și Autorizat:

DFVU d.o.o. Liparjeva cesta 6A, 1234 Mengeš, Slovenia.

Fabricat în China