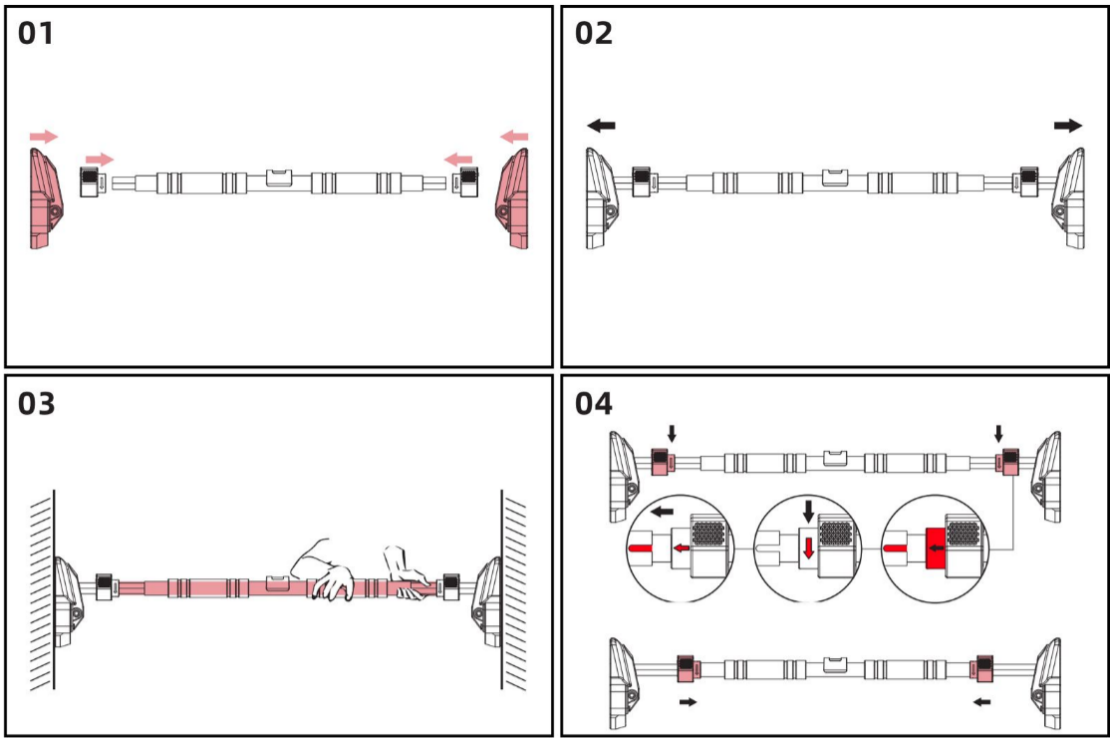


Manual pentru bară de tracțiune ajustabilă pentru cadru ușii



1. Montaj

accesorii:

Extinde ambele capete ale barei orizontale, acoperă încuietoarea, inserează baza panoului anti-alunecare pentru picior.

Metoda 1: Rotează ambele capete ale barei orizontale în direcția opusă celei indicate de săgeată pentru a extinde bara orizontală până când partea ridicată a încuietorii poate fi introdusă în partea concavă a celor două capete ale tubului de oțel, și în cele din urmă inserează baza panoului pentru picior anti-alunecare cu clemă.

Bara orizontală extinsă:

După ce încuietoarea și panoul mare pentru picior sunt fixate, extinde bara orizontală până aproape de lățimea suprafeței de montaj.

Metoda 1: Așază bara orizontală pe un sol curat, menține ambele capete fixe, ține spuma din mijloc și rotește în direcția săgeții pentru a extinde bara orizontală.

Metoda 2: Șezi pe un scaun sau canapea, așază bara orizontală pe picior, păstrează partea principală a mijlocului fixă și rotește cele două capete ale barei orizontale în direcția opusă celei indicate de săgeată pentru a o extinde.

Metoda 3: Șezi pe un scaun sau canapea, poziționează bara orizontală vertical, păstrează partea principală a mijlocului fixă și rotește cele două capete ale barei orizontale în direcția opusă celei indicate de săgeată pentru a o extinde.

Bara orizontală fixă:

Strânge ferm bara orizontală și fixează-o pe suprafața de montaj.

Metoda 1: Ține un capăt al barei orizontale cu o mână astfel încât celălalt capăt să fie pe suprafața de montaj, apoi ține spuma din mijloc cu o mână și rotește în direcția săgeții până ce ambele capete pot rezista puternic pe suprafața de montaj și bara orizontală se fixează bine.

Upgrade și stabilizare:

După fixarea barei orizontale, închide încuietorile de la ambele capete pentru a îmbunătăți siguranța.

Metoda de întărire: Extinde partea roșie din interiorul încuietorii, rotește-o în direcția săgeții verticale, aliniază săgeata transversală cu fanta batonului principal și inserează-o forțat (dacă întâmpini rezistență, întinde partea roșie pentru o inserție mai bună).

(Reamintire caldă): Se va auzi un semnal sonor atunci când încuietoarea este introdusă, ceea ce este o situație normală.

Notă:

1. Păstrați copiii și animalele de companie departe de acest echipament de antrenament, destinat numai adulților.
2. Înainte de a utiliza echipamentul de antrenament, utilizatorul trebuie să consulte un medic în funcție de condiția sa fizică pentru a preveni incidente de sănătate sau siguranță în timpul antrenamentului care să împiedice desfășurarea normală a acestuia. Dacă utilizatorul ia medicamente care afectează ritmul cardiac, tensiunea arterială sau nivelul colesterolului, asigurați-vă că urmați sfaturile medicului înainte de antrenament.
3. Antrenamentul trebuie efectuat cu atenție la starea fizică; un antrenament incorect sau excesiv poate fi dăunător sănătății dvs. Dacă experimentați simptome precum dureri de cap, tensiune în piept, ritm neregulat al inimii, dificultăți de respirație, amețeli, greață, vărsături etc., opriți imediat antrenamentul. Puteți relua numai după ce un medic verifică și confirmă că este în regulă.
4. Înainte de asamblare și utilizare, este foarte important să citiți cu atenție toate informațiile din manualul de instrucțiuni. Doar instalarea, întreținerea și utilizarea corectă pot asigura rezultate sigure și eficiente. Utilizatorii trebuie să fie familiarizați cu toate warning-urile și precauțiile echipamentului de antrenament.
5. Plasați echipamentul de antrenament pe o suprafață solidă și nivelată și puneți un strat de protecție pe podea și covor pentru a preveni deteriorarea suprafeței. Pentru siguranța dvs., asigurați-vă că distanța dintre perimetrul echipamentului și fiecare obstacol nu este mai mică de 0,5 m.
6. Înainte de utilizare, verificați dacă toate șuruburile și piulițele care trebuie să fie strânse sunt fixate. Doar repararea și întreținerea regulată a pieselor ușor de deteriorat, uzat sau fragil pot asigura utilizarea în siguranță a echipamentului.
7. Asigurați-vă că echipamentul este utilizat conform instrucțiunilor. Când găsiți piese defecte în timpul asamblării sau întreținerii sau când se aude zgomot în timpul utilizării, opriți imediat funcționarea și remediați problema înainte de a continua.
8. În timpul utilizării, purtați haine potrivite pentru antrenament și evitați hainele largi, deoarece pot fi prinsă în aparat, împiedicând funcționarea și putând fi prinsă în echipament.
9. Echipamentul de antrenament este destinat exclusiv uzului casnic, iar greutatea trainer-ului nu trebuie să depășească 100 kg.
10. Echipamentul de antrenament nu este destinat utilizării ca echipament medical.

- 11. Când ridicați sau mutați acest echipament, fiți atenți să nu vă răniți spatele. Folosiți metoda corectă de mutare sau cereți ajutorul unei alte persoane.
 - 12. Dacă întâmpinați probleme în timpul instalării sau utilizării sau aveți nevoie de asistență, contactați vânzătorul local.
 - 13. Pentru a vă asigura siguranța, plasați o pernă de 1-1,2 metri sub bara orizontală în timpul utilizării!
- Nu faceți flips-pachet sau mișcări de răsturnare pe bara orizontală!!
- Nu se face balansare sau salturi pe bara orizontală!!
- Este interzis ca persoanele sub 15 ani și persoanele în vârstă peste 55 de ani să o folosească singure.
- Trebuie utilizată sub supravegherea adulților, altfel răspunderea pentru eventuale accidente revine utilizatorului!

AVERTISMENT!

- AVERTISMENT!** Înainte de utilizare, trage de bara de câteva ori pentru a verifica dacă este slabă. Dacă este slabă, asigurați-vă că nu este slăbită înainte de utilizare normală;
- AVERTISMENT!** Când bara orizontală se rotește, un capăt este strâns iar celălalt este slab. Mâna ține partea barei în direcția tensiunii pentru a asigura că bara nu va fi slăbită din cauza forței exercitate pe partea de rotație;
- AVERTISMENT!** Cu cât extensia barei orizontale este mai lungă, cu atât capacitatea de încărcare și stabilitatea vor fi mai reduse;
- AVERTISMENT!** Dacă bara orizontală nu este folosită conform instrucțiunilor de siguranță, compania nu va fi responsabilă pentru accidente.

SKU: barmaster_BL110 / barmaster_BL120

Numele produsului: Bară de tracțiune ajustabilă pentru cadru ușii

Număr model: DAPB-TD1

Dimensiuni: 70-100 cm / 100-135 cm

Număr de referință: 41 / 2025

Producător: Ningbo Tide Household Company Limited. Nr. 360, Jiye Village, Xidian Town, Ninghai County, Ningbo City, Zhejiang Province.

Reprezentant autorizat și importator:

DFVU d.o.o., Liparjeva cesta 6A, 1234 Mengeš, Slovenia.

FABRICAT ÎN P.R. CHINA

