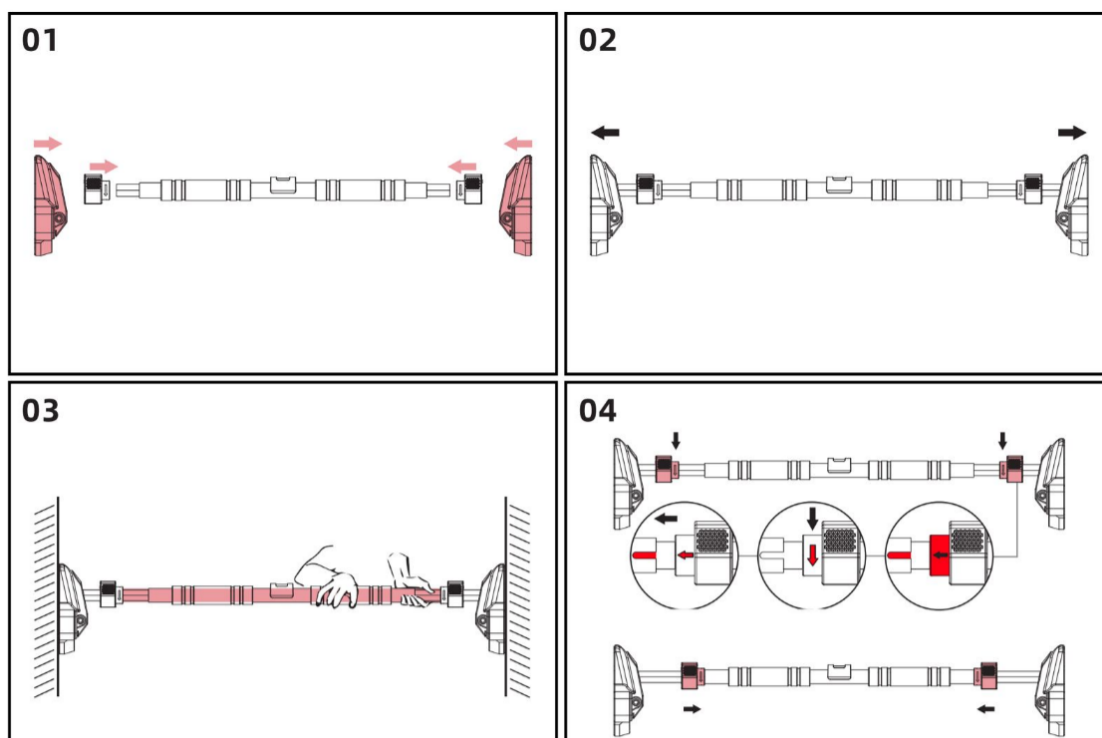


Manuál na nastaviteľnú hornú práčku Dverová rámová tyč



1. Inštalácia

príslušenstva:

Rozšírte oba konce horizontálnej tyče, zakryte zámok, vložte základnú základňu protišmykovej nohy.

Metóda 1: Natočte oba konce horizontálnej tyče v opačnom smere k šípke, aby ste predĺžili horizontálnu tyč, kým sa vystúpená časť zámku nevhodí do vybrania na oboch koncoch ocelevej rúrky, a nakoniec vložte základňu s protišmykovou nohou.

Predĺžená horizontálna tyč:

Po upevnení zámku a veľkej základne predĺžte horizontálnu tyč tak, aby bola takmer na šírku montážnej plochy.

Metóda 1: Položte horizontálnu tyč na čistú podlahu, držte obe konce pevne, držte stredovú molitanovú časť a otáčajte podľa smeru šípky na predĺženie horizontálnej tyče.

Metóda 2: Sedíte na stoličke alebo pohovke, položte horizontálnu tyč na nohu, držte hlavnú časť strednej časti stále, a otáčajte oba konce horizontálnej tyče v opačnom smere k šípke, aby ste predĺžili tyč.

Metóda 3: Sedíte na stoličke alebo pohovke, držte horizontálnu tyč vertikálne, zachovávajúce stred stále, a otáčajte oba konce horizontálnej tyče v opačnom smere k šípke, aby ste predĺžili tyč.

Fixná horizontálna tyč:

Pečlivo utiahnite horizontálnu tyč a upevnite ju na montážnu plochu.

Metóda 1: Uchopte jeden koniec horizontálnej tyče jednou rukou tak, aby druhý koniec bol na montážnej ploche, potom držte stredovú molitanovú časť a otáčajte podľa smeru šípky, až kým obe konce pevne nereagujú s montážnou plochou a tyč nebude pevne utiahnutá.

Vylepšovanie a stabilizácia:

Po upevnení tyče zatvorte zámky na oboch koncoch pre zvýšenie bezpečnosti.

Metóda zosilnenia: Natiahnite červenú časť vo vnútri zámku, otáčajte ju v smere zvislej šípky, zarovnajte priečnu šípku s drážkou hlavnej tyče a potom ju silou vložte (ak narazíte na odpor, natiahnite červenú časť, aby ste ju lepšie vložili).

(Teplé pripomenutie): Pri vkladaní zámku zaznie určitý zvukový signál, čo je normálny jav.

Upozornenie:

1. Držte deti a domáce zvieratá ďalej od tohto tréningového zariadenia, ktoré je určené iba pre dospelých.
 2. Pred použitím tréningového zariadenia by mal používateľ konzultovať so svojim lekárom v závislosti od stavu zdravia, aby predišiel zdravotným alebo bezpečnostným incidentom počas tréningu, ktoré by mohli znemožniť normálne cvičenie. Ak používateľ užíva lieky ovplyvňujúce tep srdca, krvný tlak alebo hladinu cholesterolu, musí dodržiavať odporúčania lekára pred tréningom.
 3. Pri tréningu venujte vždy pozornosť svojmu fyzickému stavu; nesprávne alebo nadmerné cvičenie môže byť škodlivé pre vaše zdravie. Pri výskyte nasledujúcich príznakov (vrátane: bolesti hlavy, pocitov napätia v hrudníku, nepravidelného srdcového rytmu, dýchavičnosti, závratov, nevoľnosti atď.) okamžite prestaňte cvičiť. Pokračujte iba po potvrdení lekárom.
 4. Pred zostavením a použitím tréningového zariadenia je veľmi dôležité dôkladne prečítať celý obsah návodu na obsluhu. Správna inštalácia, údržba a používanie zariadenia sú kľúčom k bezpečnému a účinnému tréningu. Používatelia musia poznať všetky varovania a opatrenia týkajúce sa zariadenia.
 5. Prosím, umiestnite tréningové zariadenie na pevné, rovnocenné miesto a na podlahu alebo koberček položte ochranný kryt, aby ste predišli poškodeniu podlahy. Pre vašu bezpečnosť zabezpečte, aby vzdialenosť medzi okrajom zariadenia a prekážkami bola najmenej 0,5 m.
 6. Pred použitím skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice správne upevnené. Pravidelná údržba a oprava ľahko poškodených, opotrebovaných alebo lámavých častí je nevyhnutná pre bezpečné používanie zariadenia.
 7. Zaistíte, aby zariadenie bolo používané podľa pokynov. Pri zistení poruchových častí pri montáži alebo údržbe alebo pri výrobnom hluku počas používania okamžite prestaňte s používaním, aby sa predišlo problémom.
 8. Pri používaní zariadenia noste vhodné oblečenie na tréning a vyhnite sa noseniu veľkých odevov, ktoré by mohli zachytiť do stroja, brzdiť prevádzku alebo sa zachytiť na zariadení.
 9. Zariadenie je určené iba na domáce použitie a maximálna váha cvičenca nesmie presiahnuť 100 kg.
 10. Zariadenie nie je určené na liečebné účely.
 11. Pri zdvíhaní alebo premiestňovaní tohto zariadenia buďte opatrní, aby ste si nezranili chrbát. Použite správnu techniku pohybu alebo požiadajte o pomoc druhú osobu.
 12. Ak narazíte na akékoľvek problémy pri montáži alebo používaní, alebo ak potrebujete našu pomoc, kontaktujte svojho miestneho predajcu.
 13. Aby ste zabezpečili svoju bezpečnosť, počas používania umiestnite pod horizontálnu tyč vankúš o veľkosti 1 - 1,2 m!
- Neskučte sa na horizontálnej tyči!!
Nepohupujte, nekotúľajte sa a nerobte kotrmelce na horizontálnej tyči!!
Deti mladšie ako 15 rokov a starší nad 55 rokov sa nesmú používať samostatne.

Musí sa používať pod dohľadom dospelých, inak nesiete následky na vlastnú zodpovednosť!

VAROVANIE!

VAROVANIE! Pred použitím ťahajte párkrát, aby ste skontrolovali, či je horizontálna tyč uvoľnená. Ak je voľná, potvrdte, že je dostatočne upevnená pred bežným používaním;

VAROVANIE! Pri otáčaní horizontálnej tyče je jedna strana pevná a druhá voľná. Rukou držte bočnú stranu tyče v smere napätia, aby ste zabránili jej uvoľneniu v dôsledku sily na strane rotácie;

VAROVANIE! Čím dlhšie je predĺženie horizontálnej tyče, tým je zaťaženie a pevnosť znížená;

VAROVANIE! Ak sa horizontálna tyč nepoužíva v súlade so zásadami bezpečnosti, spoločnosť nebude zodpovedná za žiadne nehody.

SKU: barmaster_BL110 / barmaster_BL120

Názov produktu: Dverová rámová nastaviteľná tyč na pull-upy

Modelové číslo: DAPB-TD1

Veľkosť: 70-100 cm / 100-135 cm

Referenčné číslo: 41 / 2025

Výrobca: Ningbo Tide Household Company Limited, č. 360, Jiyi Village, Xidian Town, Ninghai County, Ningbo City, Zhejiang Province.

Importér a autorizovaný zástupca:

DFVU d.o.o., Liparjeva cesta 6A, 1234 Mengeš, Slovinsko.

VYROBENÉ V ČÍNE

