

Suport pentru flotant dublu cu ventuză și funie -

Manual

Reamintire prietenoasă

Vă mulțumim pentru alegerea echipamentului de fitness, suportul pentru flotant dublu cu ventuză și funie. Pentru o utilizare mai bună, vă rugăm să citiți cu atenție acest manual înainte de utilizare. Produsele sunt ambalate în mod corespunzător. În cazul unor modificări, nu vom oferi notificare prealabilă.

Structură principală și utilizare

1. Dispozitivul de suport pentru flotant dublu cu ventuză și funie include în principal dispozitive de fixare cu ventuză, tije de ajustare a înălțimii, spumă și alte componente.
2. Dispozitivul ajută la efectuarea de abdomene sau exerciții de rulare a abdomenului pentru atingerea obiectivelor de fitness, precum antrenarea mușchilor abdominali, subțierea taliei și reducerea burții.

Mod de utilizare

1. Vă rugăm să vă pregătiți înainte de utilizare: întindeți salteaua (saltea de yoga) pe sol; apăsați pe comutatorul ventuzei, fixați dispozitivul pentru rulare a abdomenului și subțierea taliei pe o suprafață netedă și fără cusur, și poziționați catarama de ajustare a înălțimii astfel încât să fie orientată spre dumneavoastră.
2. Ajustați înălțimea spumei folosind catarama de ajustare, pentru a obține o poziție de exercițiu confortabilă.
3. Când efectuați exerciții de ridicare a membrilor superiori sau abdomene, agățați picioarele separat de spumă.
4. Când faceți exerciții de ridicare, plasați picioarele pe spumă astfel încât talia să fie aproape de sol, protejând coloana lombară.

Întreținerea echipamentului

1. La utilizare, curățați suprafața solului pe care se fixează ventuza.
2. În timpul utilizării, curățați murdăria și praful de pe partea de cauciuc a ventuzei; poate fi spălată cu puțină apă pentru a menține cauciucul umed, ceea ce ajută ventuza să fixeze mai sigur instrumentul pe sol.
3. Pentru a preveni îmbătrânirea siliconului, evitați expunerea echipamentului la soare și umiditate ridicată. În medii neprielnice, precum expunerea la aer cald, evitați grăsimea de pe cauciuc, substanțele corosive cum ar fi acizii puternici și bazele puternice.

Atenție la securitate

1. Înainte de a începe antrenamentul, asigurați-vă că ventuzele fixează bine echipamentul pe sol.
2. Timpul de utilizare a acestui echipament de fiecare dată nu trebuie să depășească 1 oră.
3. Acest instrument este destinat exclusiv antrenamentului de ridicare a abdomenului și nu poate fi folosit în alte scopuri, precum sprijinirea obiectelor grele.
4. Înainte de utilizare, folosiți tije de tensionare și cârlige pentru a verifica direcția față de

persoană, pentru a preveni rănirea personală cauzată de căderea T-pole-ului.

SKU : coregrip_BL110 / coregrip_P110
Numele produsului: Suport pentru flotant dublu cu ventuză și funie
Model nr.: DSS-60
Culoare: negru / roz și gri
Număr de referință: 43 / 2025
Producător:
Ningbo Tide Household Company Limited.
Nr. 360, sat Ji Yi, oraș Xidian, județ Ninghai,
Ningbo, Provincia Zhejiang.
Importator și reprezentant autorizat: DFVU d.o.o.
Liparjeva cesta 6A, 1234 Mengeš, Slovenia.
Fabricat în China