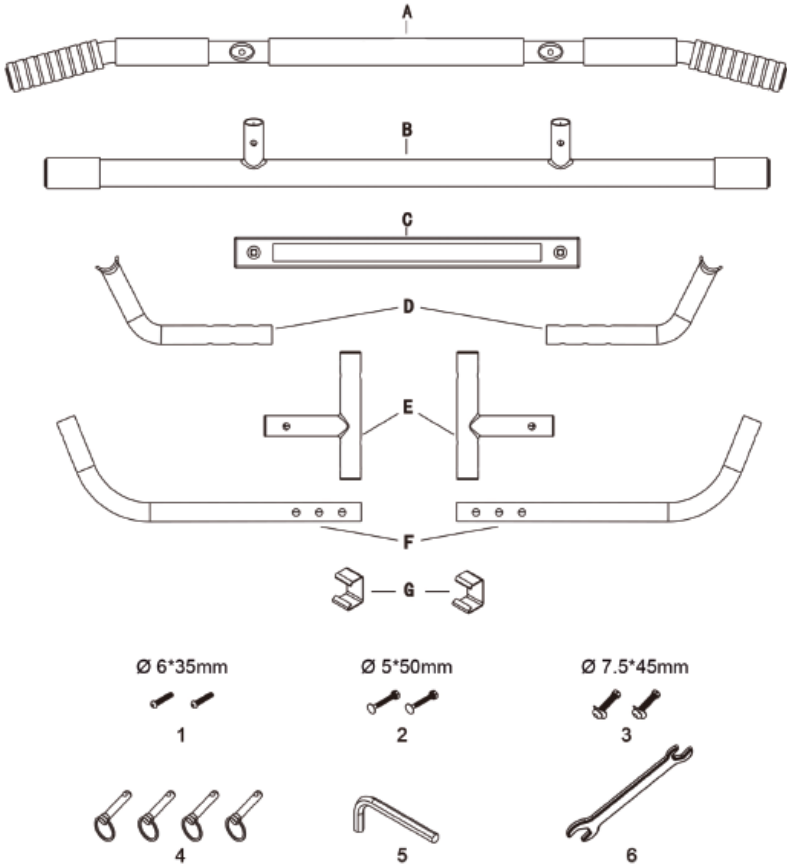


Návod k použití: Nastavitelná tyč na dveřní rám

Sestavení



Úvod

1. Ve srovnání s jinými podobnými produkty na trhu se rukojeť Scalable na tyč na dveřní rám lépe přizpůsobí různým tloušťkám dveřního rámu a stěny (120 mm; 180 mm; 200 mm; 240 mm;) u svého speciálního designu.
 2. Aby vyhovoval výškovým požadavkům různých osob, rukojeť Scalable na tyči na dveřní rám pomáhá lidem cvičit shyb na správné výšce.
- Vlastnosti:



**1. Ideální pro víceúčelový trénink, například shyby;
posilování břišních svalů;**

klik na prsa; flexe a extenze paží na paralelních tyčích.

2. Snadná instalace díky pevné konstrukci z kvalitní oceli.

Pro pohodlí je rukojeť navržena jako protiskluzová a odolná vůči potu.

3. Snadné cvičení svalů paží, ramen, prsou, zad a břicha s zatížením do 150 kg.

Instalace

1. Otevřete krabici a vyjměte díly B a E, které jsou sestavené dohromady.

2. Otáčejte o 90° u dílu E, poté pevně zajistěte díly B a E šroubem 3.

**3. Vložte D do E a nastavte vhodnou výšku. Poté
zajistěte D**

a E pomocí rychlého zámkového čepu 4.

4. Pevně zajistěte A a D šroubem 1.

5. Vložte F do otvoru E a nastavte vhodnou výšku podle tloušťky stěny.

Zajistěte F a E pomocí rychlého zámkového čepu 4.

6. Vložte dva háky g na oba konce části C

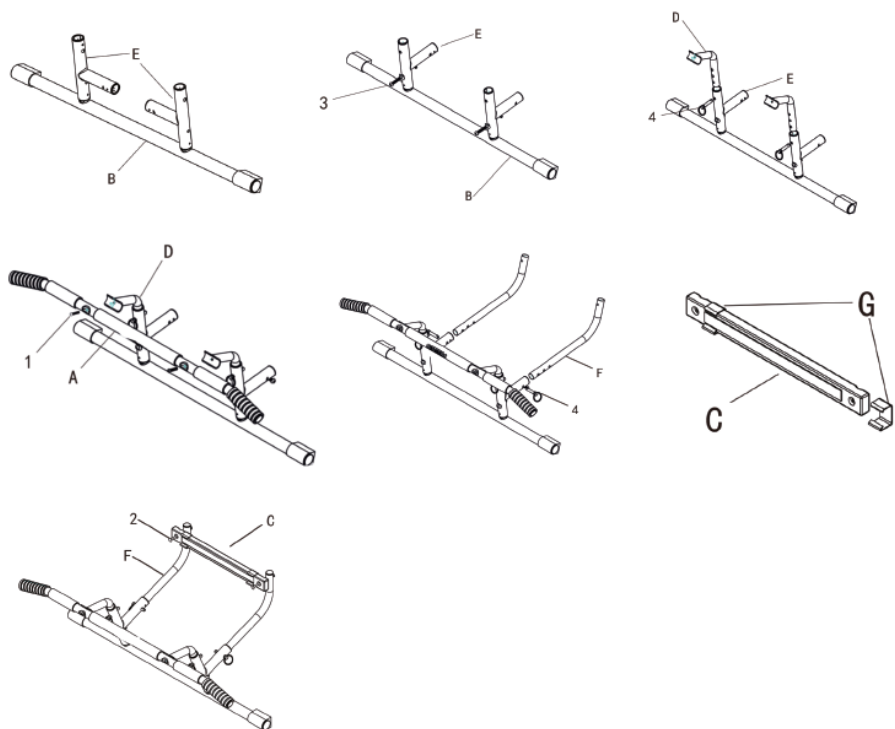
(jak je znázorněno na obrázku výše).

7. Pevně zajistěte C a F šroubem 2.

Upozornění:

1. Udržujte děti a domácí zvířata mimo dosah tohoto cvičebního zařízení, které je určeno pouze pro dospělé.

2. Před použitím cvičebního zařízení by měl uživatel konzultovat lékaře



v souladu se svým zdravotním stavem, aby se předešlo zdravotním nebo bezpečnostním problémům během tréninku, které by mohly znemožnit běžné cvičení. Pokud uživatel užívá léky ovlivňující srdeční činnost, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu, měl by se řídit pokyny lékaře před tréninkem.

3. Při tréninku je důležité vždy sledovat svůj zdravotní stav; nesprávný nebo nadměrný trénink může být škodlivý. Pokud se objeví příznaky diskomfortu (například: bolest hlavy, tlak na hrudi, nepravidelný tep, dušnost, závratě, nevolnost apod.), okamžitě přestaňte cvičit. Cvičení lze pokračovat pouze po kontrole a schválení lékařem.

4. Před sestavením a používáním cvičebního zařízení je velmi důležité důkladně prostudovat celou příručku.
Pouze správná instalace, údržba a použití cvičebního zařízení zajistí bezpečný a efektivní trénink.
Uživatelé musí být obeznámeni se všemi varováními a opatřeními týkajícími se cvičebního zařízení.
5. Před použitím zkontrolujte, zda jsou všechny šrouby a matice správně upevněny. Pouze pravidelná oprava a údržba snadno poškozených, opotřebovaných nebo lámavých částí zajistí bezpečnost používání.
6. Ujistěte se, že zařízení používáte v souladu s návodem. Při zjištění poruchy dílů nebo při hluku při používání ihned přestaňte s provozem a problém řešte, než budete pokračovat.
- VAROVÁNÍ:**

UPOZORNĚNÍ!
Maximální zatížení: 150 kg
UPOZORNĚNÍ!
Při používání ověřte, že stěna je pevná a soudržná.
Nevhodné pro sádkartonové a tenké stěny, a nepoužívejte na sádkartonovém rámu dveří.

UPOZORNĚNÍ!
Dveřní rám široký do 85 cm.
UPOZORNĚNÍ!
Dveřní rám s výstupkem 1-2 cm na stěně.
SKU: doorfit_BL110
Název produktu: Nastavitelná tyč na dveřní rám

Model č. / Štítek modelu: DFAPB-TD6
Referenční číslo: 42 / 2025
Výrobce: Ningbo Tide Household Company Limited.
Adresa: No. 360, Jiayi Village, Xidian Town, Ninghai County, Ningbo City, Zhejiang Province.

Dovozce a oprávněný zástupce: DFVU d.o.o., Liparjeva cesta 6A, 1234 Mengeš, Slovinsko.
Vyráběno v ČLR
assembly and maintenance or when noise is emitted during use, immediately stop operation and use to ensure that all problems are solved before proceeding.

WARNINGS:

WARNING!Max load: 150kg
WARNING!When using, please confirm that the wall is a solid wall.
Please donot use it on gypsum wall and thin wall, and
do not use it on gypsumdoor frame.
WARNING!Door frame within a width of 85 cm.
WARNING!Door frame with 1-2 cm protrusion on wall.

SKU: doorfit_BL110
Product Name / Naziv produkta: Door Frame Adjustable Pull-Up Bar /
Nastavljiv vratni drog za dvigovanje trupa
Model No. / Št. Modela: DFAPB-TD6
Reference No. / Referenčna št.: 42 / 2025
Manufacturer / Proizvajalec
Ningbo Tide Household Company Limited.
No. 360, Jiyi Village, Xidian Town, Ninghai County, Ningbo City, Zhejiang Province.
Importer & Authorised representative / Uvoznik & Pooblaščeni zastopnik:
DFVU d.o.o., Liparjeva cesta 6A, 1234 Mengeš, Slovenia.
MADE IN P.R.C / Proizvedeno v P.R.C

