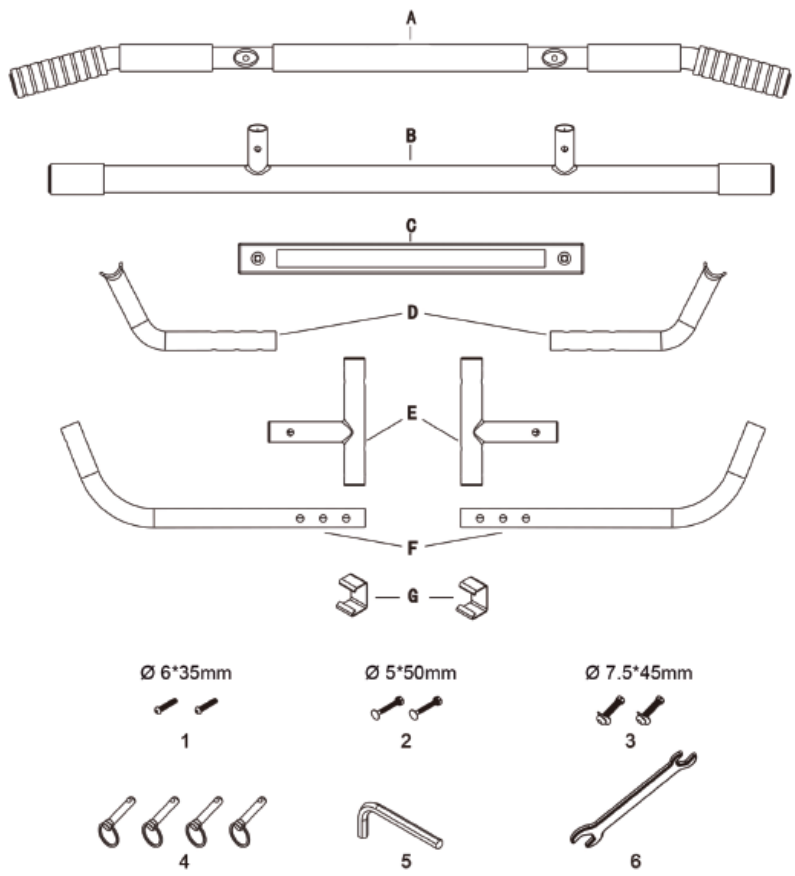


Manual pentru bara de tractiune reglabilă pentru cadru de ușă

Asamblare



Introducere

1. Comparativ cu alte produse similare de pe piață, manerul escalabil al barei de tracțiune pentru ușă se adaptează mai bine diferitelor grosimi ale cadrelor de ușă și peretelui (120mm; 180mm; 200mm; 240mm;) pentru designul său particular.
2. Pentru a satisface cerințele de înălțime ale diferiților utilizatori, manerul escalabil al barei de tracțiune pentru ușă ajută utilizatorii să efectueze antrenament de tracțiune la o înălțime potrivită.

1.



2.

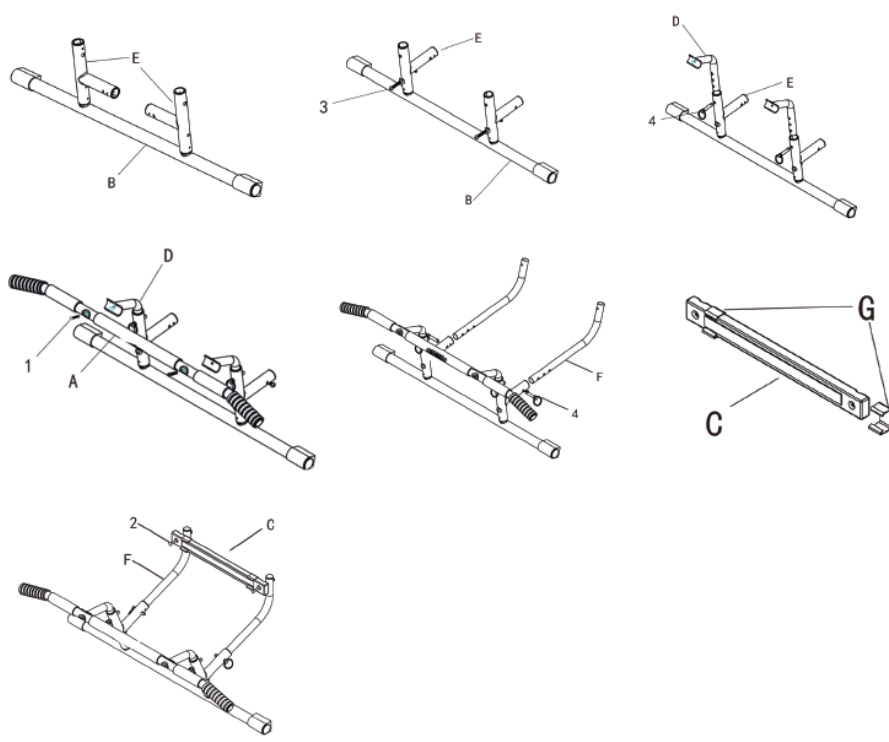


Caracteristici:

1. Ideal pentru antrenamente multifuncționale precum tracțiuni; întărirea mușchilor abdominali; flotări; flexia și extensia brațelor pe bare paralele.
2. Ușor de instalat datorită structurii robuste, utilizând oțel de înaltă calitate. Pentru confort, prinderea este proiectată ca anti-alunecare și rezistentă la transpirație.
3. Ușor de utilizat pentru antrenarea brațelor, umerilor, pieptului, spatelui și mușchilor abdominali cu o sarcină de până la **150 kg**.

Instalare

1. Deschideți cutia și scoateți B și E, care sunt asamblate împreună.
2. Rotiți E cu 90°, apoi blocați strâns B și E cu Șurubul 3.
3. Introduceți D în E și ajustați D la o înălțime potrivită. Apoi fixați D și E cu Pinul de Blocare Rapidă 4.
4. Blocați strâns A și D cu Șurubul 1.
5. Introduceți F în gaura lui E, apoi ajustați F la o înălțime potrivită în funcție de grosimea peretelui. Fixează F și E cu Pinul de Blocare Rapidă 4.
6. Introduceți cele două cârlige g în ambele capete ale Partea C așa cum este ilustrat în figura de mai sus.
7. Blocați strâns C și F cu Șurubul 2.



Atenție:

- 1. Vă rugăm să păstrați copiii și animalele de companie departe de acest echipament de antrenament, destinat doar adulților.
- 2. Înainte de a folosi echipamentul de antrenament, utilizatorul trebuie să consulte un medic în funcție de condiția sa fizică pentru a preveni incidente de sănătate sau siguranță în timpul antrenamentului, care ar putea face imposibilă efectuarea unui antrenament normal. Dacă utilizatorul ia medicamente care afectează ritmul cardiac, tensiunea arterială și nivelurile de colesterol, trebuie să urmeze sfaturile medicului înainte de a se antrena.
- 3. Antrenamentul trebuie întotdeauna să țină cont de condiția fizică; antrenamentele incorecte sau excesive pot fi dăunătoare sănătății dumneavoastră.

Dacă aveți următoarele simptome de disconfort (inclusiv: dureri de cap, înțepături în piept, bătăi neregulate, dificultăți de respirație, amețeli, amețeală și greață, etc.), vă rugăm să opriți imediat antrenamentul.

Doar după ce medicul verifică și confirmă, puteți continua antrenamentul.
4. Înainte de a asambla și utiliza echipamentul de antrenament, este foarte important să citiți cu atenție întregul conținut al manualului de instrucțiuni.

Numai o instalare, întreținere și utilizare corectă a echipamentului de antrenament pot asigura rezultate de antrenament sigure și eficiente. Utilizatorii trebuie să fie familiarizați cu toate avertismentele și precauțiile legate de echipamentul de antrenament.

5. Înainte de utilizare, verificați dacă toate șuruburile și piulițele care trebuie fixate sunt bine strânse. Doar repararea și mentenanța regulată a pieselor ușor deteriorabile, uzate sau fragile pot asigura utilizarea sigură a echipamentului.

6. Asigurați-vă că echipamentul este utilizat conform instrucțiunilor. Când găsiți piese defecte în timpul asamblării și întreținerii sau când se emite zgomot în timpul utilizării, opriți imediat funcționarea și luați măsuri pentru a rezolva toate problemele înainte de a continua.

AVERTISMENTE:

AVERTISMENT!

Greutate maximă: 150kg

AVERTISMENT!

Când utilizați, vă rugăm să confirmați dacă peretele este solid.

Vă rugăm să nu folosiți pe pereți din gips sau pereți subțiri, și nu utilizați pe cadru de ușă din gips.

AVERTISMENT!

Cadrul de ușă între 85 cm lățime.

AVERTISMENT!

Cadrul de ușă cu 1-2 cm protruzie pe perete.SKU:

doorfit_BL110

Nume produs / Denumire produs: Bară de tracțiune reglabilă pentru cadru de ușă / Nastavljiv vratni drog za dvigovanje trupa

Model No. / Șt. Modela: DFAPB-TD6

Număr de Referință / Referență: 42 / 2025

Producător / Producător:Ningbo Tide Household Company Limited.

No. 360, JiYi Village, Xidian Town, Ninghai County, Ningbo City, Zhejiang Province.Importator & reprezentant autorizat / Uvoznik și reprezentant autorizat:

DFVU d.o.o., Liparjeva cesta 6A, 1234 Mengeš, Slovenia.
PRODUS FABRICAT ÎN P.R.C / Proizvedeno v P.R.C
Nastavljiv vratni drog za dvigovanje trupa
Model No. / Št. Modela: DFAPB-TD6
Reference No. / Referenčna št.: 42 / 2025
Manufacturer / Proizvajalec
Ningbo Tide Household Company Limited.
No. 360, Jiye Village, Xidian Town, Ninghai County, Ningbo City, Zhejiang Province.
Importer & Authorised representative / Uvoznik & Pooblaščen zastopnik:
DFVU d.o.o., Liparjeva cesta 6A, 1234 Mengeš, Slovenia.
MADE IN P.R.C / Proizvedeno v P.R.C

