

Generația nouă ajustabilă
Întăritor pentru braț hidraulic
INSTRUCȚIUNI



1. Scoateți catarama



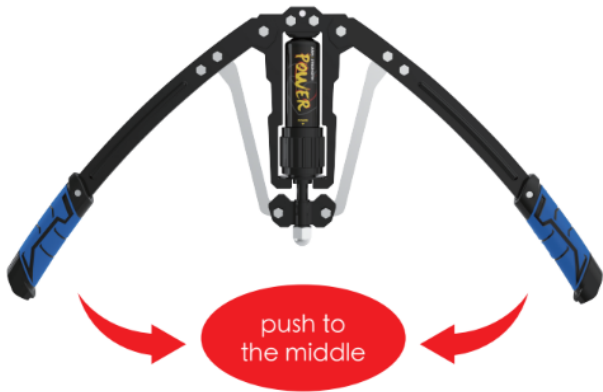
2. Antrenament pe mai multe niveluri

2



Începător: Nivel: 1-4; 10-40 kg
Novice: Nivel: 4-8; 40-80 kg
Intermediari: Nivel: 8-12; 80-120 kg
Avansat: Nivel: 12-16; 120-160 kg
Elite: nivel: 16-20; 160-200 kg

3. Împingeți spre centru



Exersați în același timp încheieturile, brațele, umerii, pieptul și spatele și creșteți forța musculară a partea superioară a corpului prin împingere și tragere cu exercitatorul de brațe.
SFATURI:

1. **Catarama este folosită doar pentru a menține cele două brațe ale dispozitivului power twister împreună, nu o folosiți ca mâner.** Evitați să se desprindă catarama și ca power twister-ul să cadă peste dumneavoastră!
 2. **Selectați intensitatea potrivită pentru a evita suprasolicitarea musculară.**
 3. **Nu este recomandat pentru utilizare de către copii, femei însărcinate și persoanele care se simt rău.**
 4. **Păstrați departe de copii și animale de companie pentru a evita accidentele.**
- SKU: powertwist_RE110

Numele produsului: Double Spring Arm Power Twister
Culoare: Roșu
Număr de referință: 6 / 2026
Număr model: Model R
Producător:
Jinhua Gordon Sports Co., Ltd.
No. 4, Tongtang Block, Fenghuangshan Industrial Function Zone, Tongqin
Oraș Wuyi, Jinhua, Provincia Zhejiang.
Importer & reprezentant autorizat:
DFVU d.o.o., Liparjeva cesta 6A, 1234 Mengeš, Slovenia.
FABRICAT ÎN China
MADE IN China

