

Nová Generácia Nastaviteľná
Hydraulický Zväčšovač Sily Rúk
POUČOVANIE

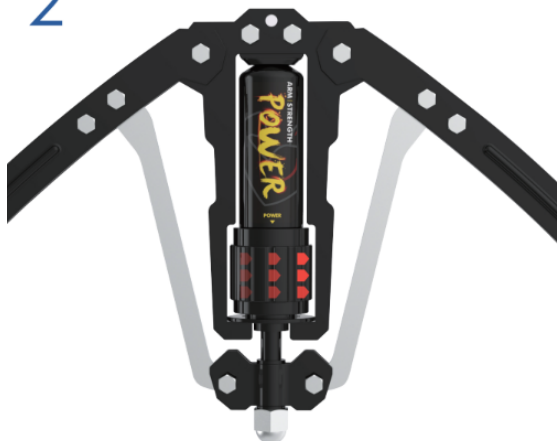


1. Odopnite sponu



2. Viacúrovňový tréning

2



Začiatocník: úroveň: 1-4; 10-40 kg

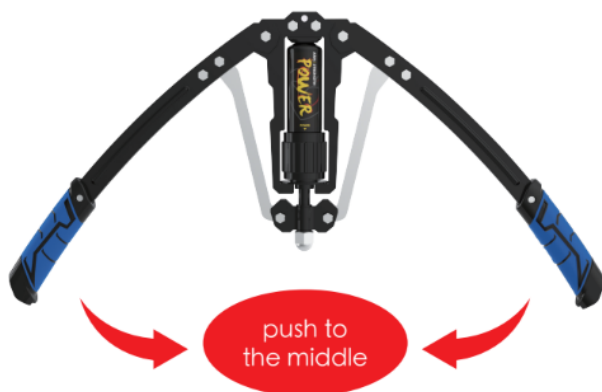
Začiatocník: úroveň: 4-8; 40-80kg

Stredne pokročilý: úroveň: 8-12; 80-120 kg

Pokročilý: úroveň: 12-16; 120-160 kg

Elitný: úroveň: 16-20; 160-200 kg

3. Stlačte do stredu



Cvičte zápästia, ruky, ramená,
hrudník a chrbát súčasne a
zvýšte svalovú silu horného
tela tak, že tlačíte a ťaháte
cvičidlo na ruky.

TIPY:

- 1.Spona slúži len na držanie oboch ramien power twistera pohromade, nepoužívajte ju ako rukoväť. Vyhnite sa vypadnutiu spony a nehode, že vám power twister spadne na vás!
- 2.Vyberte si úroveň sily, ktorá vám vyhovuje, aby ste sa vyhli namáhaniu svalov.
- 3.Nevhodné na používanie deťom, tehotným ženám a osobám so zdravotnými problémami.
- 4.Udržujte mimo dosahu detí a domácich zvierat, aby ste predišli zraneniam.

SKU: powertwist_RE110

Názov produktu: Dvojitý pružinový arm power twister

Farba: Červená

Referenčné číslo: 6 / 2026

Modelové číslo: Model R

Výrobca:

Jinhua gordon sports co.,ltd.

4#, Tongtang Block, Fenghuangshan Industrial Function Zone, Tongqin

Mesto Wuyi, Jinhua City, provincia Zhejiang.

Importér & autorizovaný zástupca:

DFVU d.o.o., Liparjeva cesta 6A, 1234 Mengeš, Slovinsko.

Výroba v Číne

