

Stair climber



Varování: Před použitím tohoto zařízení si prosím pečlivě přečtěte návod.

Důležité bezpečnostní informace

Tento návod si uschovejte pro budoucí použití

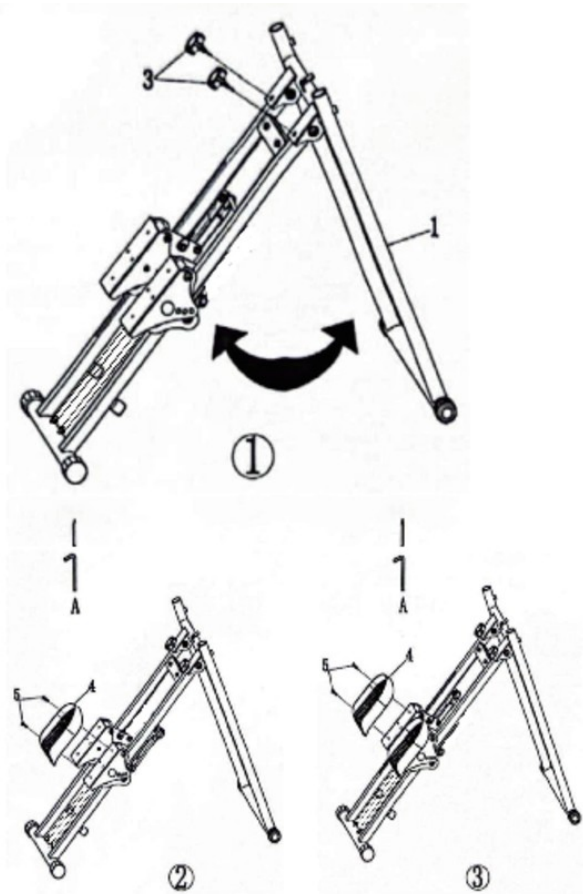
1. Je velmi důležité pečlivě přečíst celý obsah tohoto návodu před sestavením a používáním zařízení. Správná instalace, údržba a použití jsou nezbytné pro bezpečný a efektivní trénink. Vaší odpovědností je informovat všechny uživatele o všech varováních a opatřeních.
2. Před použitím zařízení byste měli konzultovat svého lékaře ohledně vašeho zdravotního stavu, aby bylo možné předejít zdravotním nebo bezpečnostním rizikům během cvičení. Důležitá je rada vašeho lékaře, pokud užíváte léky ovlivňující srdeční tep, krevní tlak nebo hladinu cholesterolu.
3. Buďte si vědomi svého aktuálního stavu během cvičení. Nesprávné cvičení může poškodit vaše zdraví. Pokud pociťujete například bolesti hlavy, tlak na hrudi, nepravidelný srdeční rytmus, dušnost, závratě, nevolnost apod., okamžitě přestaňte cvičit. Pokud se objeví tyto příznaky, poraďte se nejdříve se svým lékařem před pokračováním.
4. Udržujte děti a domácí mazlíčky mimo dosah zařízení. Zařízení je určeno pouze pro dospělé osoby.
5. Umístěte zařízení na pevný, rovný povrch, na podlahu položte ochranný kryt nebo koberec, aby nedošlo k poškození. Pro bezpečnost zajistěte, že vzdálenost mezi okrajem zařízení a překážkami není menší než 0,5 metru.
6. Před použitím zařízení se ujistěte, že všechny šrouby a matice jsou pevně utažené.
7. Bezpečnost zařízení lze pouze udržovat, pokud je pravidelně kontrolováno na poškození nebo opotřebení.
8. Při používání zařízení vždy dodržujte návod. Pokud při sestavování nebo kontrole zařízení zjistíte vadné díly nebo pokud při cvičení zazní zvuky z zařízení, okamžitě přestaňte používat. Nepoužívejte ho, dokud nebude problém vyřešen.
9. Při používání zařízení noste vhodné oblečení. Vyhněte se volnému oblečení, které by se mohlo zachytit do zařízení.
10. Zařízení je vhodné pouze pro domácí použití. Maximální hmotnost uživatele je 125 kg.
11. Zařízení není určeno k lékařským účelům.

12. Je nutné správně zdvihnout nebo přesunout zařízení. Pokud je třeba, použijte správné pracovní postupy a požádejte o pomoc ostatní.

Sestavovací kroky

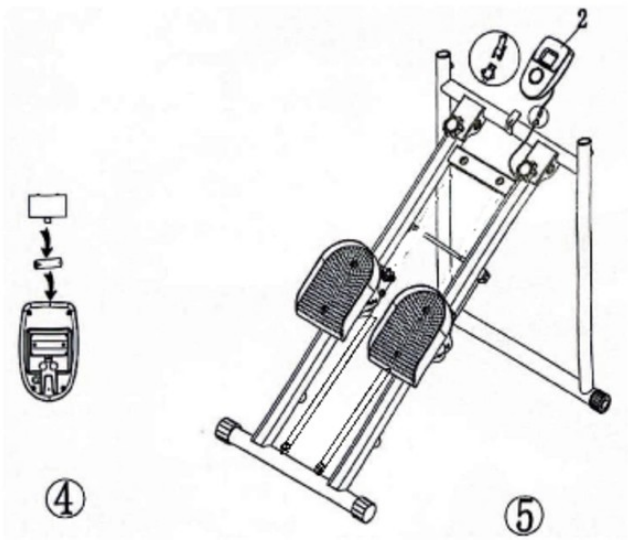
1. Montáž rukojeti se sponou

Vyjměte hlavní rám (1), otevřete přední a zadní vodorovné trubky.
Vyjměte 2 kusy sponky (3) a upevněte je do otvoru podle potřeby.



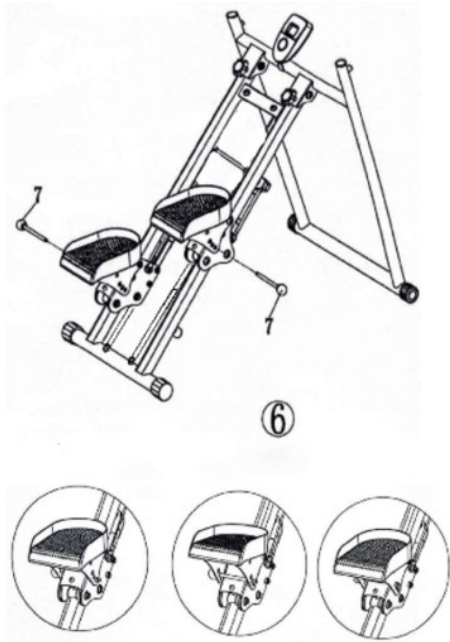
2. Montáž pedálů:

Připevněte pedály k rámce (4), upevněte šrouby pedálů (5) a utáhněte klíčem (A).



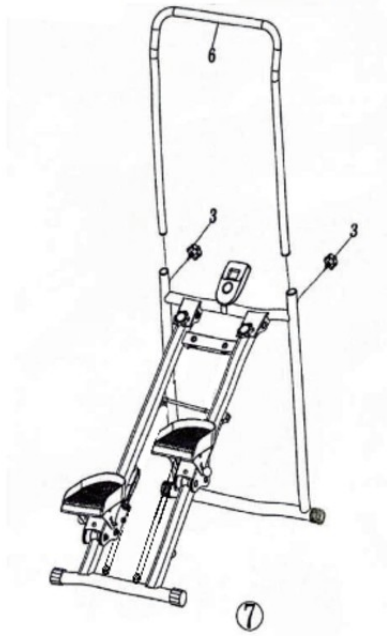
3. Montáž digitálního počítadla:

- 1) Vyjměte digitální počítadlo (2), vložte 1x AA baterii
- 2) Nainstalujte digitální počítadlo a znovu připojte indukční kabel podle návodu.



4. Montáž kolíku

Vyjměte kolík (7), vložte odpovídající 3-ozubené kolo podle potřeb uživatele.



5. Montáž rukojetní trubky:

Vyjměte trubku rukojeti (6) a vložte ji do hlavního těla. Upevněte sponkou

SKU: stepfit_WH110 / stepfit_BL110
Produkt název: Stair Stepper S řídítka a kontrolkou
Model Číslo. : TMF01
Datum výroby: 8 / 2025 Importér
& Oprávněný zástupce :DFVU d .o.o.,Liparjeva cesta
6A, 1234 Menge š,Slovinsko Vyrobeno v PRC
Made in PRC

