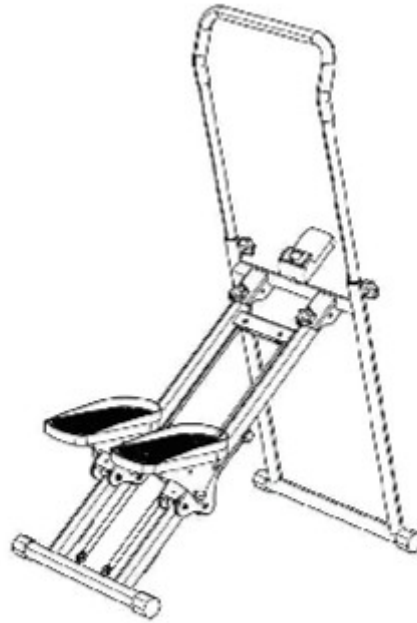


# Lépcsőmászó



**Figyelem:** Kérjük, olvassa el figyelmesen a kézikönyvet a készülék használata előtt.

## Fontos biztonsági információk

Kérjük, tartsa meg ezt a kézikönyvet későbbi használatra.

1. Rendkívül fontos, hogy az összes tartalmat alaposan elolvassa ebben a kézikönyvben, mielőtt összeszerelné és használja a készüléket. A helyes telepítés, karbantartás és használat elengedhetetlen a biztonságos és hatékony edzéshez. Feladata, hogy minden felhasználót tájékoztasson minden figyelmeztetésről és óvintézkedésről.
2. Mielőtt használatba venné a készüléket, konzultáljon orvosával testi állapotáról, hogy megelőzze az egészségügyi vagy biztonsági problémákat az edzés során. Orvosa tanácsa elengedhetetlen, ha olyan gyógyszereket szed, amelyek hatással vannak a szívverésére, vérnyomására és koleszterinszintjére.
3. Figyeljen testének állapotára az edzés során. A helytelen edzési módszerek károsíthatják egészségét. Ha tüneteket észlel, mint például fejfájás, mellkasi szorítás, szabálytalan szívverés, légszomj, szédülés, hányinger stb., azonnal hagyja abba az edzést. Ha bármilyen ilyen tünetet kap, konzultáljon orvosával, mielőtt folytatná az edzést.
4. Tartsa gyermekeket és háziállatokat távol az eszköztől. A készülék kizárólag felnőttek számára készült.
5. Helyezze a készüléket kemény, sík felületre, használjon védőburkolatot vagy szőnyeget a padlón a károk elkerülése érdekében. Biztonság érdekében biztosítsa, hogy az eszköz körüli távolság ne legyen kevesebb mint 0,5 méter az akadályoktól.
6. Mielőtt használatba venné a készüléket, győződjön meg arról, hogy minden csavar és anyacsavar jól meg van húzva.
7. A készülék biztonsága csak akkor tartható fenn, ha rendszeresen ellenőrzi annak sérülését vagy kopását.
8. Mindig az útmutató szerint használja a készüléket. Ha összeszerelés vagy ellenőrzés során hibás alkatrészeket talál, vagy hangokat hall a készülékből edzés közben, azonnal hagyja abba a használatát. Ne használja, amíg a problémát meg nem oldották.
9. Viseljen megfelelő ruházatot a használat során. Kerülje a laza ruházat viselését, amely összegabalyodhat a készülékkel.

10. A készülék kizárólag otthoni használatra alkalmas. A felhasználó maximális súlya 125 kg.

11. A készülék nem orvosi célokra készült.

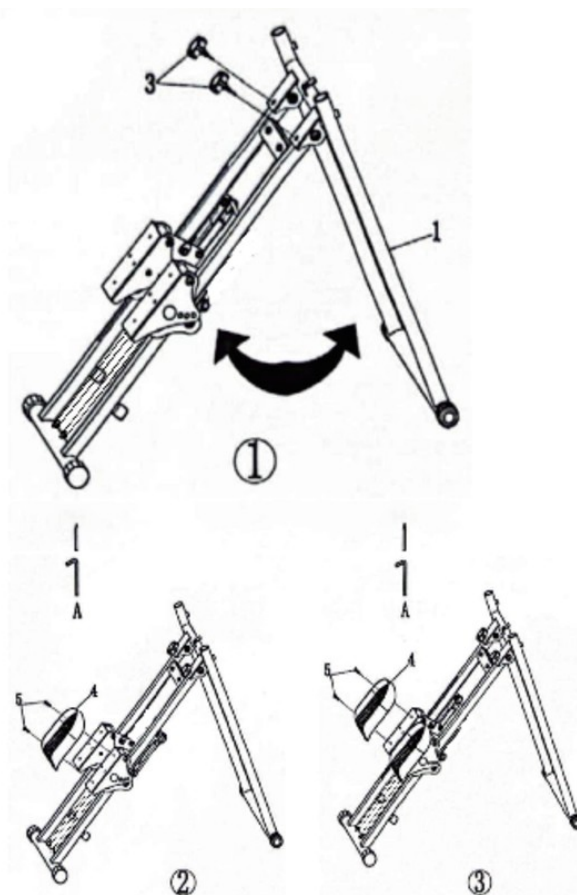
12. A készülék helyes emelése vagy mozgatása szükséges. Szükség esetén használjon megfelelő kezelési eljárásokat, kérjen segítséget másoktól.

## Összeszerelési lépések

### 1. Szilva gombos összeszerelés

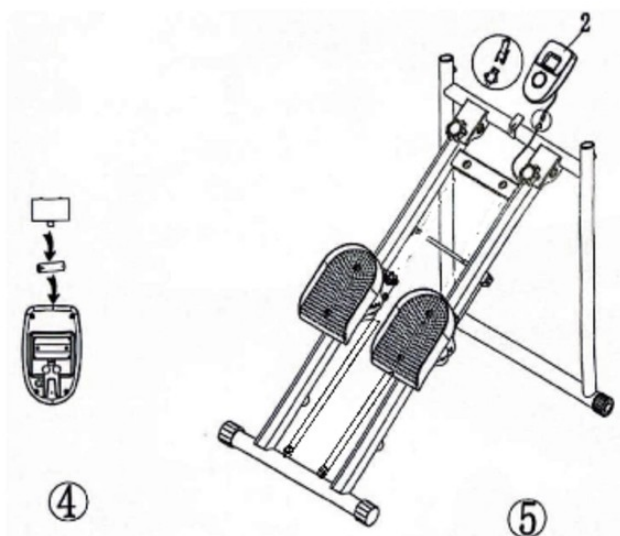
Vegye ki a főkeretet (1), nyissa ki az elülső és hátsó vízszintes csöveket.

Vegyen ki 2 db szilva gombot (3) és zárja őket a lyuk pozíciójába.



### 2. Pedál összeszerelés:

Csatlakoztassa a pedálokat a kerethez (4), zárja be a pedálcsavarokat (5), és húzza meg kulccsal

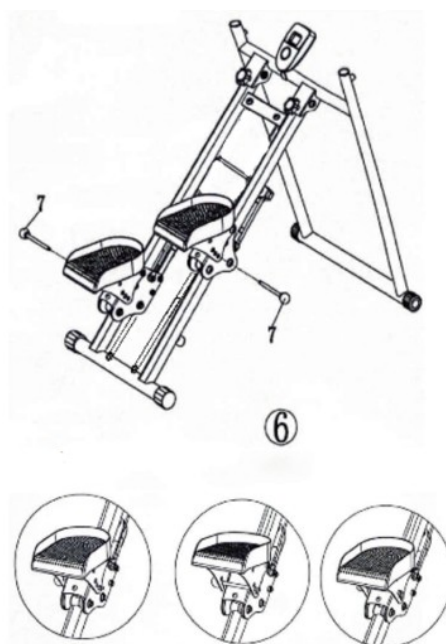


(A).3. Digitális kijelző összeszerelése:

**1) Vegye ki a digitális kijelzőt (2), helyezzen bele 1 db AA elemet.**

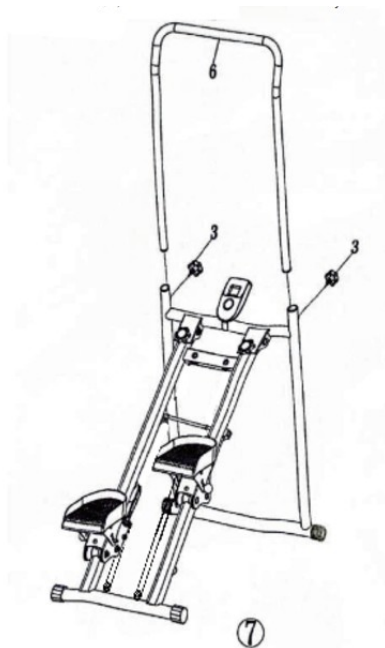
2) Illessze be a digitális kijelzőt és csatlakoztassa újra az érzékelő vonalat a következők szerint.

4. Gomb összeszerelés



**Vegye ki a csapot (7), illessze be a megfelelő 3-fokozatú lyukat a felhasználói igények szerint.**

5. Karfa cső összeszerelése:



Vegye ki a karfa csövet (6), helyezze be a fő testbe, és zárja a szilva gombbal.  
SKU

**:stepfit\_WH110/ stepfit\_BL110Termék**  
**név: Lépcsómászó Gépesített Lépcsőző Kezelőkarral És**  
**Digitális kijelzővel Modell**  
**Szám .: TMF 01Gyártás dátuma:**  
**8 / 2025 Importőr & Bejegyzett képviselő**  
**: DFVU d .o.o.,Liparjeva cesta 6A,1234 Mennyiség s,**  
**Szlovénia Gyártva PRC-ben Mengeš, Slovenia**  
**Made in PRC**

