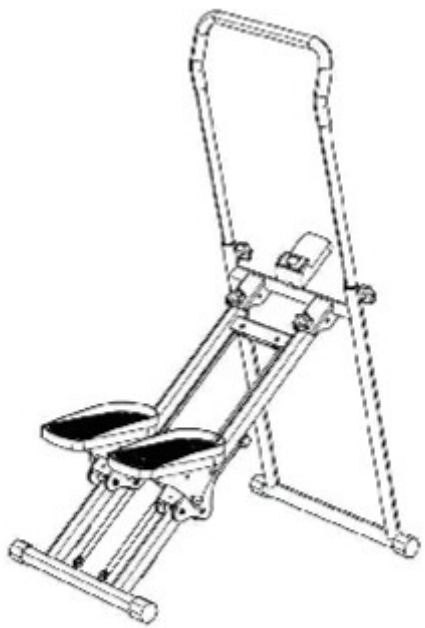


Stepper pentru scări



Avertizare: Vă rugăm să citiți cu atenție manualul înainte de a utiliza acest echipament.

Informații importante de siguranță

Vă rugăm să păstrați acest manual pentru referințe viitoare

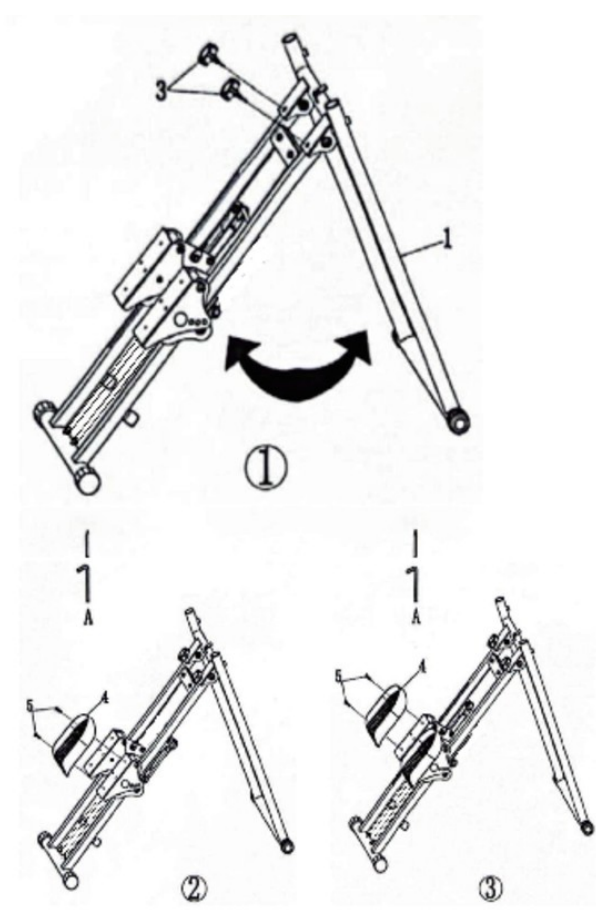
1. Este foarte important să citiți cu atenție tot conținutul acestui manual înainte de asamblare și utilizare. Instalarea, întreținerea și utilizarea corectă sunt esențiale pentru un antrenament sigur și eficient. Este responsabilitatea dumneavoastră să asigurați că toți utilizatorii sunt informați despre toate avertismentele și măsurile de precauție.
2. Înainte de utilizarea echipamentului, trebuie să consultați un medic despre condiția dumneavoastră fizică pentru a preveni accidente de sănătate sau siguranță în timpul antrenamentului. Sfaturile medicului dumneavoastră sunt esențiale dacă luați medicamente care influențează ritmul cardiac, tensiunea arterială și nivelul colesterolului.
3. Fiți conștient de starea corpului dumneavoastră în timpul antrenamentului. Metodele incorecte de antrenament pot dăuna sănătății dumneavoastră. Dacă experimentați simptome precum dureri de cap, tensiune în piept, ritm cardiac neregulat, dificultăți de respirație, amețeli, greață etc., opriți imediat antrenamentul. Dacă aveți oricare dintre aceste simptome, consultați medicul înainte de a continua antrenamentul.
4. Mențineți copiii și animalele de companie departe de echipament. Echipamentul este destinat exclusiv adulților.
5. Amplasați echipamentul pe o suprafață dură și plană, folosiți acoperire de protecție sau covor pe podea pentru a preveni deteriorarea. Pentru siguranță, asigurați-vă că distanța dintre perimetrul echipamentului și orice obstacol nu este mai mică de 0,5 metri.
6. Înainte de utilizare, asigurați-vă că toate șuruburile și piulițele sunt bine strânse.
7. Siguranța echipamentului poate fi menținută doar dacă acesta este verificat regulat pentru deteriorări sau uzură.
8. Folosiți întotdeauna echipamentul conform manualului. Dacă observați piese defecte în timpul asamblării sau verificării, sau auziți zgomote neobișnuite în timpul exercițiilor, opriți imediat utilizarea. Nu îl folosiți până când problema nu este rezolvată.
9. Purtați îmbrăcăminte adecvată în timpul utilizării. Evitați hainele largi care pot rămâne prinse în echipament.

- 10. Echipamentul este destinat exclusiv uzului casnic. Greutatea maximă a utilizatorului este de 125 kg.
- 11. Echipamentul nu este destinat uzului medical.
- 12. Este necesar să manipulați sau să mutați echipamentul în mod corespunzător. Utilizați procedurile de operare corecte dacă este necesar, cereți asistență din partea altora.

Pași de asamblare

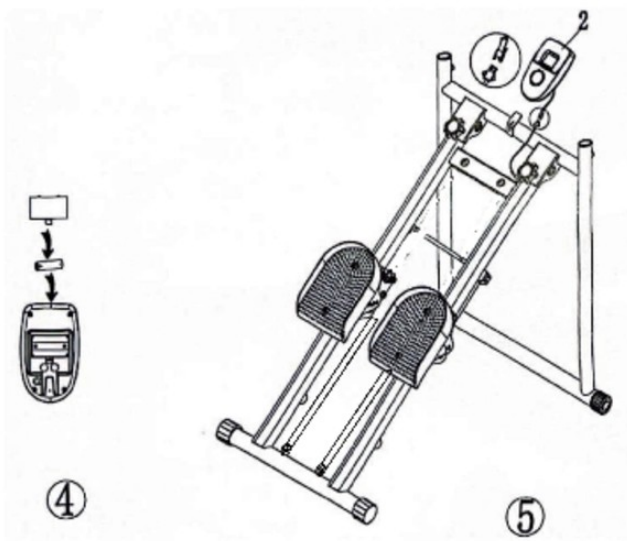
1. Asamblarea butonului plum

Scoateți cadrul principal (1), deschideți pipele orizontale din față și din spate.
Scoateți 2 bucăți de buton plum (3) și fixați-le în poziția de orificiu.



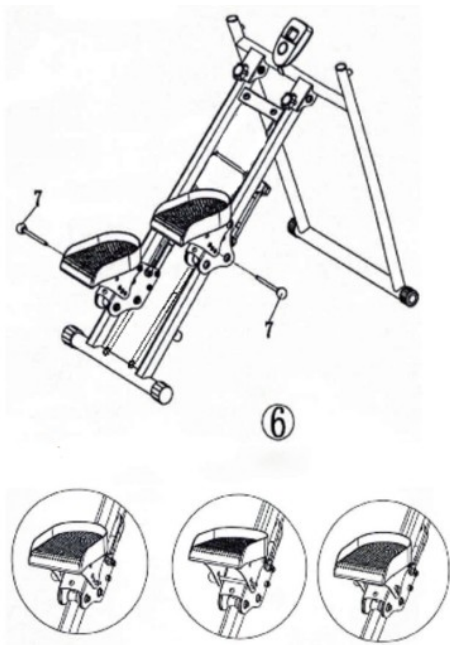
2. Asamblare pedală:

Ataşați pedalele la cadrului (4), fixați șuruburile pedalelor (5) și strângeți cu o cheie (A).3.

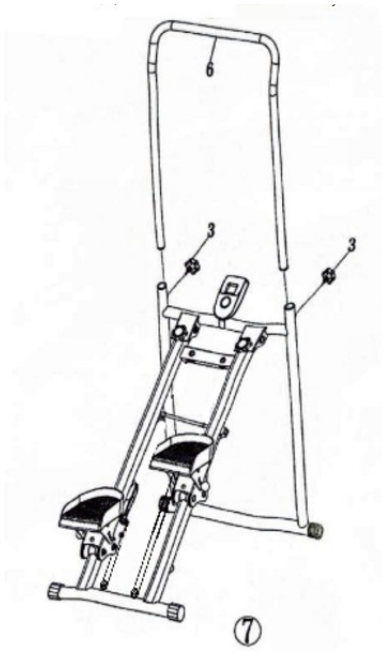


Asamblare contor digital:

- 1) Scoateți contorul digital (2), introduceți o baterie AA
- 2) Inserati contorul digital și reconectați linia de inducție după cum urmează.
- 4. Asamblare PIN:



- Scoateți pinul (7), introduceți orificiul corespunzător pentru cele 3 viteze, în funcție de necesități.
- 5. Asamblare tub braț:



Scoateți tubul brațului (6) și introduceți-l în corpul principal. Blocați butonul plum.
SKU

:stepfit _WH110/ stepfit _BL110Produs
nume: Stair Stepper Cu Mânere Și Contor Model
Nr .: TMF 01Data
fabricării: 8 / 2025 Importator &
Reprezentant autorizat : DFVU d.o.o., Liparjeva
către6A, 1234 Menge ș, Slovenia Fabricat în PRCș,
Slovenia
Made in PRC

