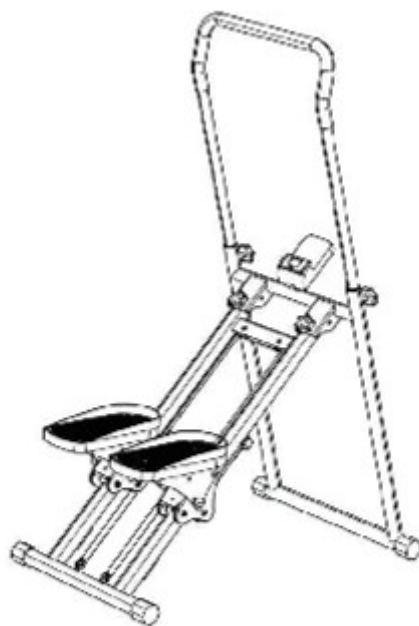


Schodiskový climber



Upozornenie: Pred použitím tohto zariadenia si pozorne prečítajte návod.

Dôležité bezpečnostné informácie

Uchovajte si tento návod pre budúce použitie

1. Veľmi dôležité je dôkladne prečítať celý obsah tohto návodu pred zostavením a používaním zariadenia. Správna inštalácia, údržba a používanie sú kľúčové pre bezpečný a efektívny tréning. Je vašou zodpovednosťou zabezpečiť, aby boli všetci používatelia informovaní o všetkých upozorneniach a opatreniach.
2. Pred použitím zariadenia by ste mali konzultovať so svojím lekárom o svojom fyzickom stave, aby ste predišli zdravotným alebo bezpečnostným rizikám počas tréningu. Rada vášho lekára je nevyhnutná, ak užívate lieky ovplyvňujúce váš srdcový rytmus, krvný tlak alebo cholesterol.
3. Buďte si vedomí stavu svojho tela počas tréningu. Nesprávne metódy tréningu môžu poškodiť vaše zdravie. Ak pocítite symptómy ako bolesť hlavy, napätie na hrudi, nepravidelný srdcový rytmus, dušnosť, závraty, nevoľnosť atď., okamžite prestaňte trénovať. Pri týchto symptómoch by ste sa mali poradiť so svojím lekárom pred pokračovaním v tréningu.
4. Udržujte deti a domáce zvieratá mimo dosahu zariadenia. Zariadenie je určené len pre dospelých.
5. Položte zariadenie na pevný, rovnoramenný povrch, používajte ochranný kryt alebo koberec na podlahe, aby ste predišli poškodeniu. Zabezpečte, aby vzdialenosť medzi okrajom zariadenia a akýmkoľvek prekážkami nebola menšia ako 0,5 metra.
6. Pred použitím zariadenia skontrolujte, či sú všetky skrutky a matice pevne utiahnuté.
7. Bezpečnosť zariadenia je zabezpečená iba vtedy, ak je pravidelne kontrolované na poškodenie alebo opotrebenie.
8. Používajte zariadenie vždy podľa návodu. Ak počas zostavovania alebo kontroly zariadenia nájdete vadné diely alebo počujete hluk počas cvičenia, okamžite prestante ho používať. Nepoužívajte ho, kým nebude problém vyriešený.
9. Pri používaní zariadenia noste vhodné oblečenie. Vyhýbajte sa voľnému oblečeniu, ktoré by sa mohlo zachytiť v zariadení.
10. Zariadenie je určené iba na domáce použitie. Max. váha používateľa je 125 kg.
11. Zariadenie nie je určené na lekárske účely.

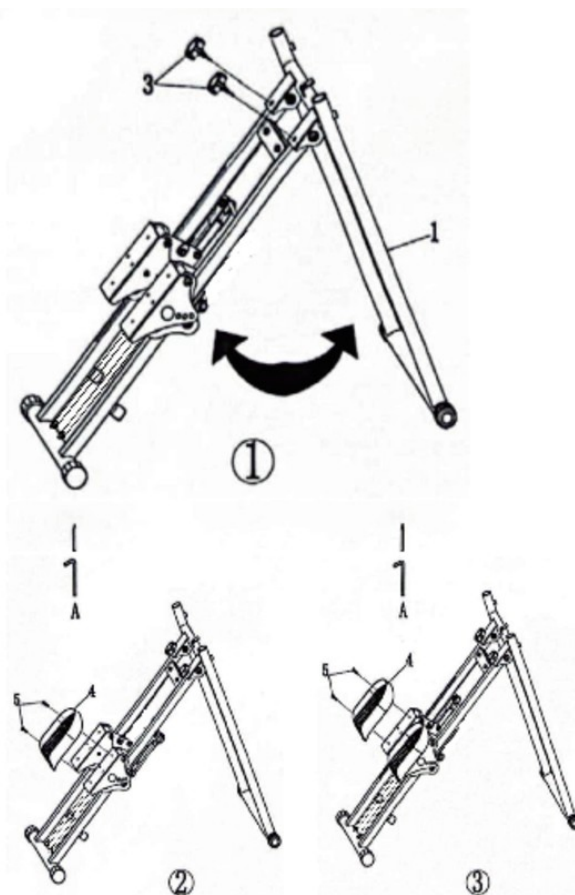
12. Je potrebné správne zdvíhať alebo presúvať zariadenie. Pri potrebe použite správne prevádzkové postupy a požiadajte o pomoc iných osôb.

Montážne kroky

1. Montáž plnej gombíkov

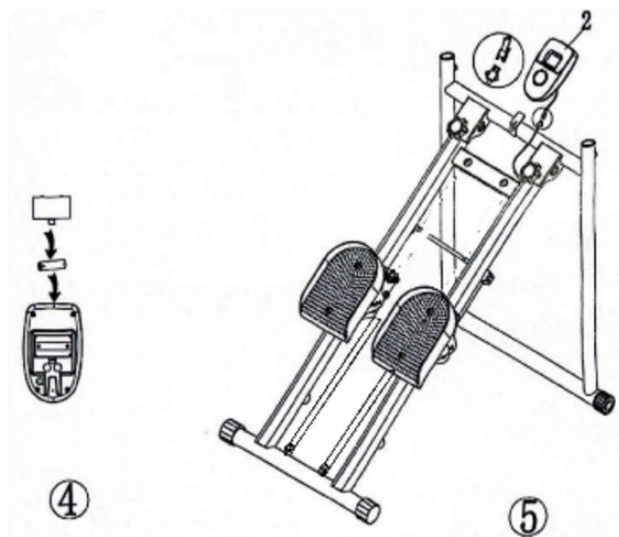
Vyberte hlavný rám (1), otvorte predné a zadné horizontálne trubky.

Vyberte 2 kusy plnej gombíky (3) a zaistite ich na príslušných otvoroch.



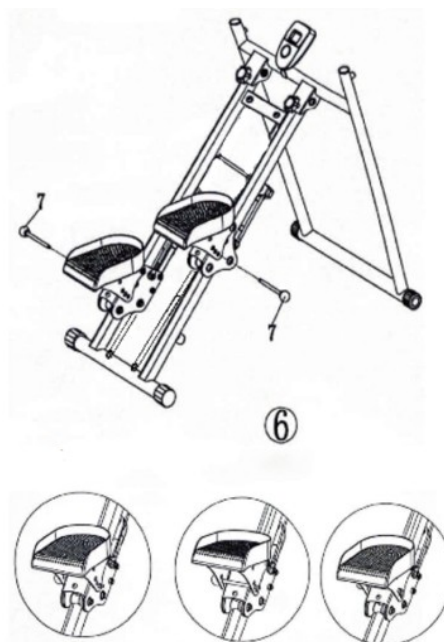
2. Montáž pedálov:

Pripojte pedále k rámu (4), zaistite skrutky pedálov (5) a utiahnite kľúčom (A).3. Montáž

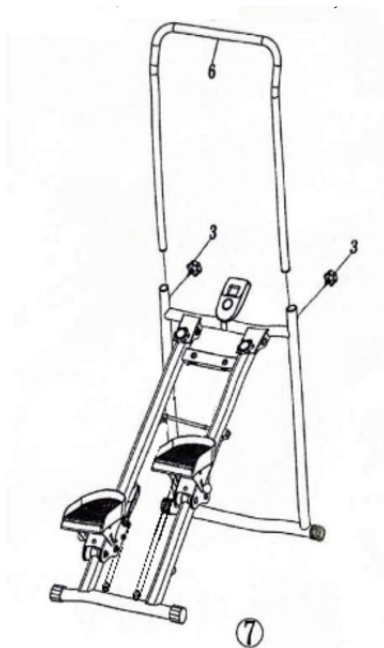


digitálneho počítadla:

- 1) **Vyberte digitálne počítadlo (2), nainštalujte 1x AA batériu**
- 2) Vložte digitálne počítadlo a opätovne pripojte indukčnú linku takto.
4. Montáž kolíka



- Vyberte kolík (7), vložte ho do príslušného 3-stupňového otvoru podľa potrieb používateľa.**
5. Montáž ramenného valca:



Vyberte ramenný valec (6) a vložte ho do hlavného rámu. Zaistite plnú gombíkovú poistku.
SKU

:stepfit_WH110/ stepfit_BL110Produkt
názov: Stair Stepper s riadidlami a počítadlom Model
číslo .: TMF 01Dátum
výroby: 8 / 2025 Dovozca &
Oprávnený zástupca : DFVUd .o.o., Liparjevacesta
6A, 1234 Menge š, SlovinskoVyrobené v PRC
Slovenia
Made in PRC

CE