

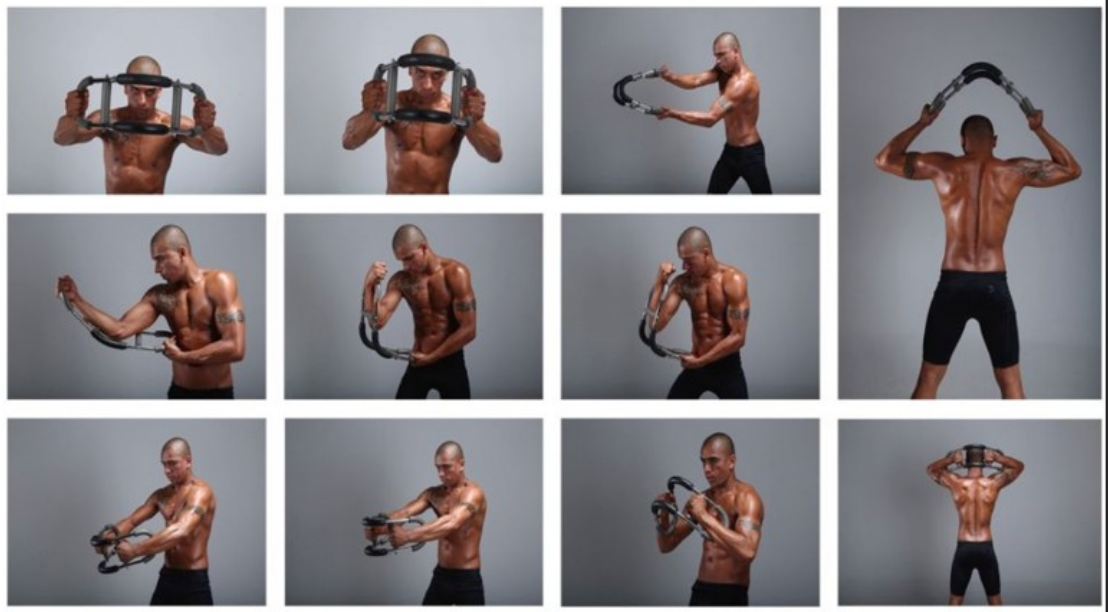
Arm And Chest Power Twister Manual



1. Uchopte rukojeť a pružinovou trubku oběma rukama. Zmáčkněte tlačítko na rukojeti pomocí palce, poté vložte rukojeť do pružinové trubky.
2. Posuňte rukojeť do pružinové trubky, vyberte požadovanou délku a uvolněte tlačítko, aby se pevně zaklínilo do otvoru.
3. Opakujte stejnou metodu k zarovnání a připojení rukojeti na druhé straně.
4. Ujistěte se, že všechna čtyři tlačítka jsou plně vystoupená a že jsou rukojeti pevně zajištěné na místě.
přesně na místě.

Nastavitelné úrovně odporu: 30 kg / 40 kg / 45 kg

Různé způsoby použití:



UPOZORNĚNÍ! Před použitím zkontrolujte, že elastický pásek a všechny příslušenství jsou neporušené a nepoškozené. Ujistěte se, že přezka a posilovací kolečko jsou pevně nainstalované.

UPOZORNĚNÍ! Při cvičení se správně rozehnějte, abyste předešli zraněním svalů nebo vymknutí.

UPOZORNĚNÍ! Používejte vybavení správně, abyste předešli zranění.

UPOZORNĚNÍ! Vyhněte se dlouhodobým nebo příliš intenzivním tréninkům. Pokud se necítíte dobře, přestaňte cvičit okamžitě.

UPOZORNĚNÍ! Udržujte výrobek mimo dosah dětí a domácích mazlíčků, aby nedošlo k nehodám.
UPOZORNĚNÍ! Vždy používejte produkt na stabilním, rovném povrchu.

SKU: torsomax_TQ110

Název produktu: Arm And Chest Power Twister

Vzpěrová tyč na sílu paží a prsních svalů

Barva: Černá a modrá

Referenční číslo: 40 / 2025

Modelové číslo: AR300

Výrobce:

Ningbo Tide Household Company Limited

No. 360, Jiayi Vesnice, Xidian Město, Ninghai Okres,

Ningbo City, Zhejiang Province.

Dovážce & Zastoupení / Uvozník & Opravně oprávněný zástupce:

DFVU d.o.o., Liparjeva cesta 6A, 1234 Mengeš, Slovinsko.

VYTVOŘENO V P.R.C / Vyrobeno v P.R.C