

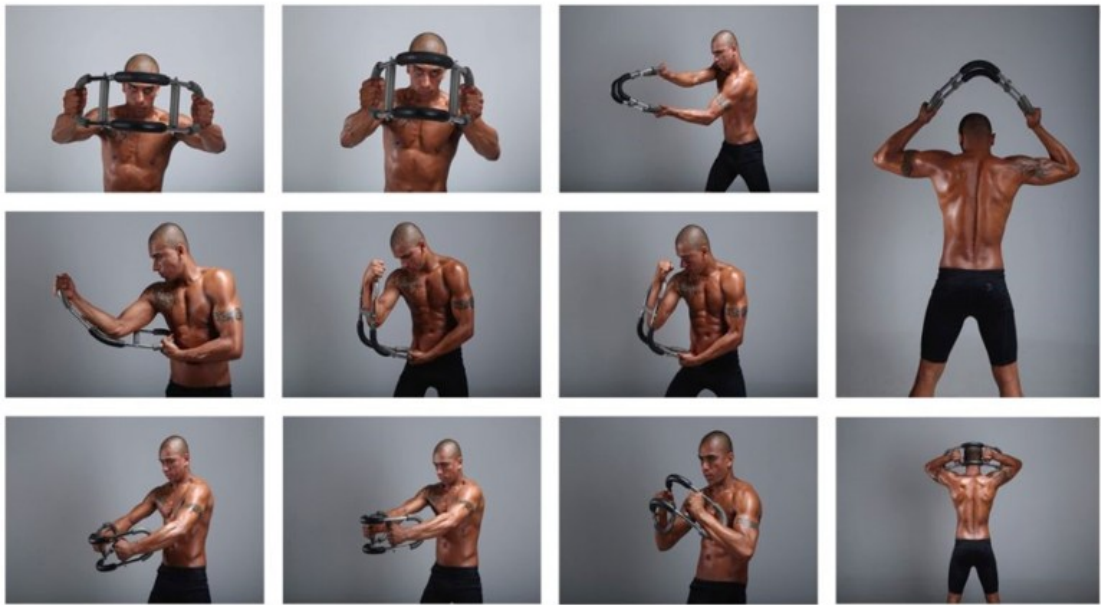
Hand- és Mell Power Twister kézikönyv



1. Fogja meg mindkét kezével a fogantyút és a rugós csövet. Nyomja meg a gombot a fogantyún, majd tolja be a fogantyút a rugós csőbe.
2. Csúsztassa a fogantyút a rugós csőbe, válassza ki a kívánt hosszúságot, majd engedje el a gombot, hogy biztosan rögzüljön a nyílásban.
3. Ismétlje meg ugyanazt a módszert a másik oldali fogantyú igazításához és rögzítéséhez.
4. Győződjön meg arról, hogy mind a négy gomb teljesen kipattant, és a fogantyúk szilárdan rögzítve vannak helyükön.

Állítható ellenállási szintek: 30 kg / 40 kg / 45 kg

Különböző használati módok:



FIGYELMEZTETÉS! Használat előtt ellenőrizze, hogy az elasztikus pánt és minden kiegészítő ép és nem sérült-e. Győződjön meg arról, hogy a csat és az abszolút görgő biztonságosan van felszerelve.

FIGYELMEZTETÉS! Helyezze be megfelelően az edzőeszköz elemeit, hogy elkerülje a sérülést.

FIGYELMEZTETÉS! Alapos bemelegítés ajánlott az edzés előtt, hogy elkerülje az izomlazítást vagy -nyújtást.

FIGYELMEZTETÉS! Az eszköz helyes használata a sérülések megelőzése érdekében.

FIGYELMEZTETÉS! Kerülje a túl hosszú vagy túl intenzív edzéseket. Ha rosszul érzi magát, azonnal hagyja abba az edzést.

FIGYELMEZTETÉS! Tartsa az eszközt gyerekek és háziállatok távolságára, hogy elkerülje a baleseteket.

FIGYELMEZTETÉS! Mindig stabil, sík felületen használja az eszközt.

SKU: torsomax_TQ110

Termék neve: Arm And Chest Power Twister

Rugós pálca erőmunka és mellizom edzéshez

Szín: Fekete és kék

Referencia szám: 40 / 2025

Modell szám: AR300

Gyártó:

Ningbo Tide Household Company Limited

No. 360, Jiye Village, Xidian Town, Ninghai County,

Ningbo City, Zhejiang Province.

Importőr és hivatalos képviselő:

DFVU d.o.o., Liparjeva cesta 6A, 1234 Mengeš, Szlovénia.

ELŐÁLLÍTÁS: P.R.C.

MADE IN P.R.C / Proizvedeno v P.R.C