

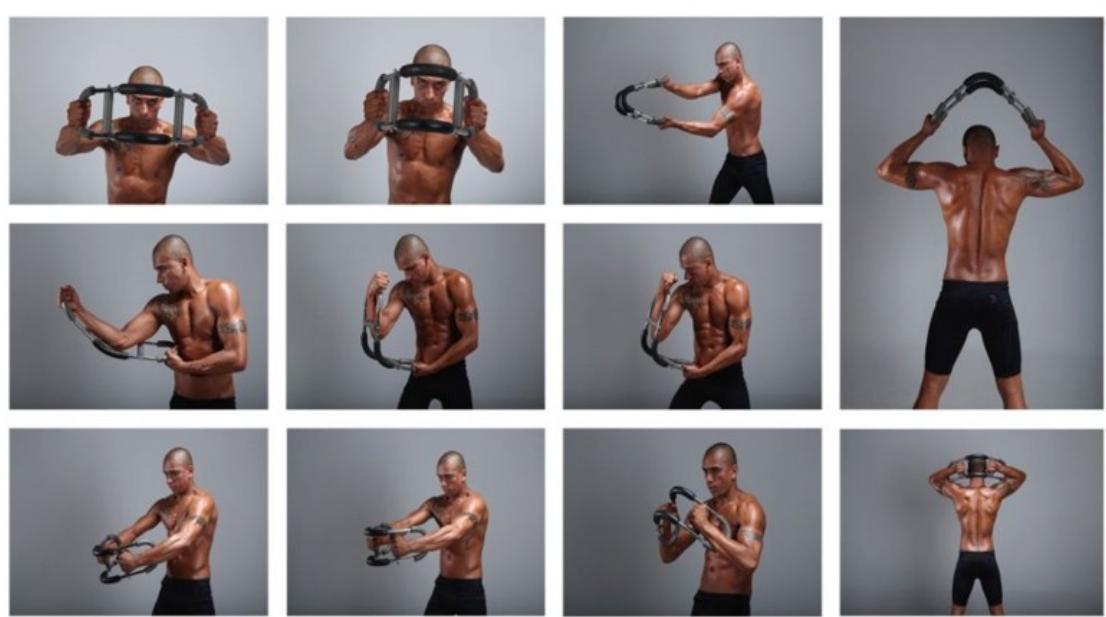
## Arm And Chest Power Twister Manual



1. Tieni il manico e il tubo a molla con entrambe le mani. Premi il pulsante sul manico con il pollice, quindi inserisci il manico nel tubo a molla.
2. Scorri il manico nel tubo a molla, scegli la lunghezza desiderata e rilascia il pulsante per bloccarlo saldamente nella cavità.
3. Ripeti lo stesso metodo per allineare e attaccare il manico dall'altra parte.
4. Assicurati che tutti e quattro i pulsanti siano completamente usciti e che i manici siano saldamente bloccati al loro posto.

Livelli di resistenza regolabili: 30 kg / 40 kg / 45 kg

Metodi di utilizzo diversi:



**AVVISO!** Prima dell'uso, verificare che la banda elastica e tutti gli accessori siano integri e ineccepibili. Assicurarsi che la fibbia e l'ab roller siano installati saldamente.

**AVVISO!** Riscaldarsi adeguatamente prima di esercitarsi per evitare stiramenti o distorsioni muscolari.

**AVVISO!** Usare l'attrezzatura correttamente per prevenire infortuni.

**AVVISO!** Evitare allenamenti prolungati o troppo intensi. Se ti senti male, smetti immediatamente di allenarti.

**AVVISO!** Tenere il prodotto fuori dalla portata di bambini e animali domestici per prevenire

incidenti.

AVVISO! Utilizzare sempre il prodotto su una superficie stabile e piatta.

SKU: torsomax\_TQ110

Nome del prodotto: Arm And Chest Power Twister

Bastone a molla per la forza delle braccia e dei pettorali

Colore: Nero e blu

Numero di riferimento: 40 / 2025

Modello: AR300

Produttore:

Ningbo Tide Household Company Limited

No. 360, Jiyi Village, Xidian Town, Ninghai County,

Ningbo City, Zhejiang Province.

Importatore & Rappresentante autorizzato:

DFVU d.o.o., Liparjeva cesta 6A, 1234 Mengeš, Slovenia.

MADE IN P.R.C