

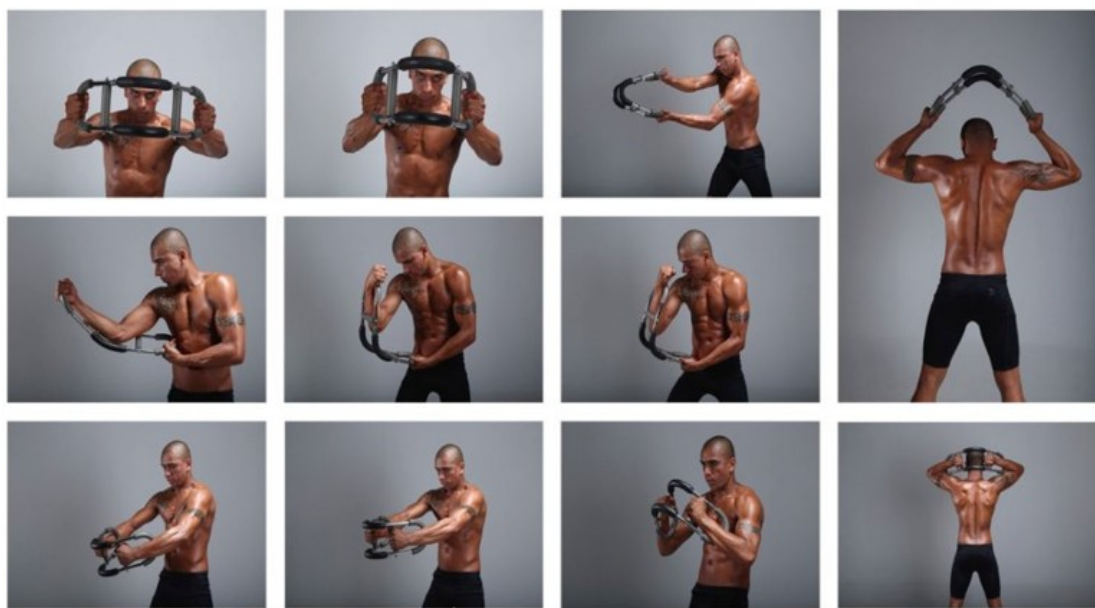
Manual pentru Arm And Chest Power Twister



1. Așează mânerul și țeava cu arc cu ambele mâini. Apasă butonul de pe mâner cu degetul mare, apoi introdu mânerul în țeava cu arc.
2. Glisează mânerul în țeava cu arc, alege lungimea dorită și eliberează butonul astfel încât să se blocheze sigur în gaură.
3. Repetă aceeași metodă pentru a alinia și atașa celălalt mâner pe cealaltă parte.
4. Asigură-te că toate cele patru butoane au ieșit complet și că mânerul este fixat ferm în poziție.

Niveluri de rezistență reglabilă: 30 kg / 40 kg / 45 kg

Diferite metode de utilizare:



AVERTISMENT! Înainte de utilizare, verifică dacă banda elastică și toate accesoriile sunt intacte și nu sunt deteriorate. Asigură-te că catarama și rollerul pentru abdomen sunt instalate în siguranță.

AVERTISMENT! Încălzește-te corespunzător înainte de exerciții pentru a evita întinderile sau entorse musculare.

AVERTISMENT! Folosește echipamentul corect pentru a preveni accidente.

AVERTISMENT! Evită antrenamentele prelungite sau prea intense. Dacă te simți rău, oprește exercițiile imediat.

AVERTISMENT! Păstrează produsul la distanță de copii și animale de companie pentru a preveni accidente.

AVERTISMENT! Folosește întotdeauna produsul pe o suprafață stabilă și plană.

SKU: torsomax_TQ110

Numele produsului: Arm And Chest Power Twister

Baston cu arc pentru forță brațe și mușchii pieptului

Culoare: Negru și albastru

Număr de referință: 40 / 2025

Model No.: AR300

Producător:

Ningbo Tide Household Company Limited

No. 360, satul Jiayi, orașul Xidian, comitatul Ninghai,

Oraș Ningbo, Provincia Zhejiang.

Importator & reprezentant autorizat:

DFVU d.o.o., Liparjeva cesta 6A, 1234 Mengeš, Slovenia.

FABRICAT ÎN P.R.C