

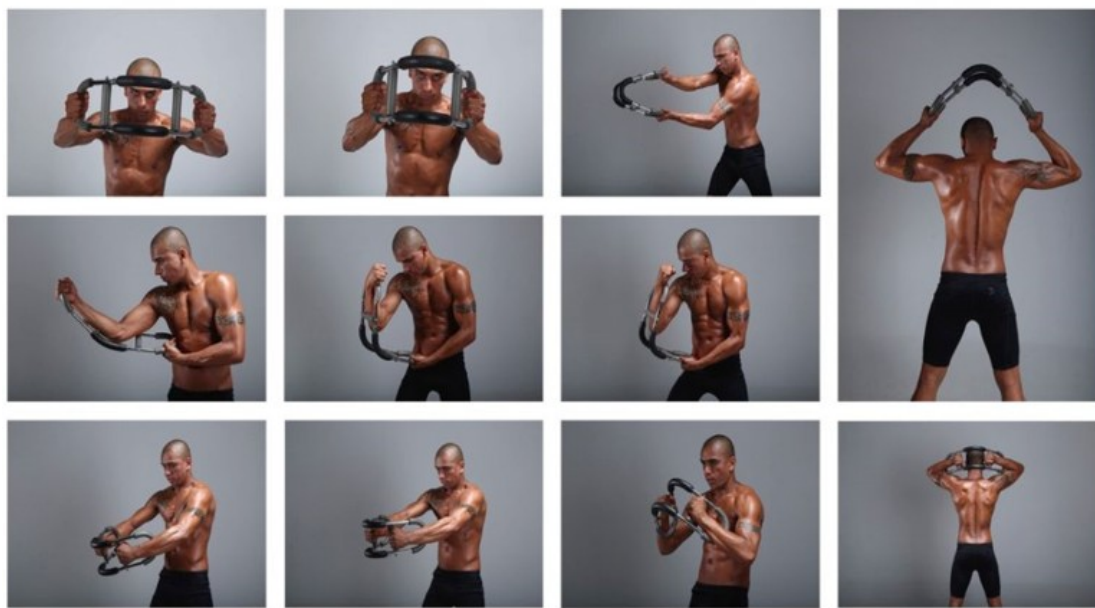
Arm And Chest Power Twister Manual



1. Uchopte rukoväť a pružinovú trubicu oboma rukami. Stlačte tlačidlo na rukoväti prstom a potom vložte rukoväť do pružinovej trubice.
2. Posuňte rukoväť do pružinovej trubice, vyberte požadovanú dĺžku a uvoľnite tlačidlo tak, aby sa bezpečne zafixovalo do otvoru.
3. Opakujte rovnaký spôsob na zarovnanie a upevnenie rukoväte na druhej strane.
4. Uistite sa, že všetky štyri tlačidlá úplne vyskočili a že rukoväte sú pevne zaistené na mieste.
Nastaviteľné úrovne odporu: 30 kg / 40 kg / 45 kg

Rôzne spôsoby používania:

Obrázok obsahuje slová telesná pripravenosť, tanec, svaly, bodybuilding. Obsah vytvorený používateľským rozhraním môže byť nepresný.



UPOZORNENIE! Pred cvičením sa dôkladne rozcvičte, aby ste predišli svalovým zraneniam alebo natiahnutiu.

UPOZORNENIE! Používajte vybavenie správne, aby ste predišli zraneniu.

UPOZORNENIE! Vyhýbajte sa dlhodobým alebo príliš intenzívnym tréningom. Ak sa necítite dobre,

ihneď prestaňte s cvičením.

UPOZORNENIE! Uchovávajte výrobok mimo dosahu detí a domácich zvierat, aby ste predišli nehodám.

UPOZORNENIE! Vždy používajte výrobok na stabilnom, rovnom povrchu.

SKU: torsomax_TQ110

Názov produktu: Arm And Chest Power Twister

Vzpínacia tyč na posilňovanie rúk a hrudných svalov

Farba: Čierno-modrá

Referenčné číslo: 40 / 2025

Modelové číslo: AR300

Výrobca:

Ningbo Tide Household Company Limited

No. 360, Jiyi Village, Xidian Town, Ninghai County,

Ningbo City, Zhejiang Province.

Dovozca a autorizovaný zástupca:

DFVU d.o.o., Liparjeva cesta 6A, 1234 Mengeš, Slovinsko.

Vyrobené v P.R.C

DFVU d.o.o., Liparjeva cesta 6A, 1234 Mengeš, Slovenia.

MADE IN P.R.C / Proizvedeno v P.R.C